

VOTRE CUISINE ... Mérite un coup de jeune !

Meubles - Plans de travail - Faïences - Crédances - Carrelages



Electricité

Plomberie

Pose

*À votre
service de la
conception à
l'installation*

Poêles bois et granulés Inserts et Foyers



**Supra
Deville
Godin**

**Franco belge
Richard Le Droff**

Crédit
d'impôt de

15 à 26 %



Ets BARTHELEMY Constructeur à Saint Romans - 04 76 38 02 51
Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Du 27 août au 27 octobre 2012



**JUSQU'À
150€
OFFERTS***

* À valoir sur la première période de cotisation pour toute nouvelle souscription d'une assurance santé MMA (formules Famille, Confort ou Senior) du 27/08/2012 au 27/10/2012. Offres soumises à conditions. Contactez votre Agent Général MMA ou connectez-vous sur www.mma.fr pour avoir plus d'information.

Stéphane SOUGEY

54, Bd du Champ de Mars
38160 St-Marcellin
Tél. 04 76 64 02 45

24, rue St-Laurent
38160 St-Marcellin
Tél. 04 76 38 01 29

N° ORIAS 07009891





VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

1 800 réseaux sociaux de proximité partout en France www.mma.fr

Ludovic Champon
Traiteur
La gastronomie selon vos envies !

**1 seule motivation !!!
votre satisfaction !!!**

MARIAGES - BAPTÊMES
BANQUETS
REPAS ASSOCIATIONS
PLATS CUISINÉS

Réservez dès à présent
 votre mariage pour 2013

13, rue Aymard Durivail - ST MARCELLIN
04 76 38 48 24

6 octobre : inauguration de l'espace enfance-jeunesse de la Médiathèque de Saint-Marcellin

Une journée festive autour du livre

Plus vaste, avec plus de 70 m² supplémentaires, plus attractif, le secteur enfance-jeunesse a fait peau neuve cet été, bénéficiant d'un rafraîchissement global et d'un réaménagement qui favorise l'accueil des jeunes lecteurs. Tout a été conçu pour améliorer la qualité des conditions de lecture et d'apprentissage.

L'objectif de la commune était d'abord d'offrir cet espace dédié en le réorganisant entièrement sur l'ensemble de l'étage qui abritait aussi jusqu'à présent deux bureaux. Transférés, ceux-ci laissent la place à un espace pour les tout petits plus sécurisé, mais surtout agrémenté d'un joli mobilier et d'assises colorées, adaptées au jeune public. Un nouvel espace enfance-jeunesse chaleureux et pimpant qui sera inauguré le 6 octobre lors d'une journée festive... A ne pas manquer !

Au programme :

- 10 h 30 Maison, Maisonnette Contes et comptines par Sandrine Margaillan, conteuse. Maison de brique, maison en carton ou maison coquille, elles ont toutes quelque chose à raconter... Chut les volets s'ouvrent et les petites bouches se ferment... Pour les moins de 3 ans ; salle du conte.

- 11 h 45 Inauguration officielle par André Vallini, président du Conseil général de l'Isère et pot amical.

- 15 h Ma petite bibliothèque, un atelier animé par Hélène Thery, peintre-illustratrice. Atelier de créations originales sur le thème de la maisonnette et des contes. S'amuser à recréer des contes classiques en commençant par

réaliser la bibliothèque, les personnages et une série de petits carnets avec collages fantaisistes en tissus, papiers recyclés et peinture. Pour adultes et enfants à partir de 7 ans ; au 1^{er} étage.

- 16 h Tire la chevillette et la bobinette... Histoires de chez toi, de chez moi, avec elles, les bibliothécaires. Elles liront des histoires de maisons drôles, tendres... dans un décor comme chez soi. Pour les 3-6 ans ; salle du conte.

- 17 h *Facteur de chanson*, concert jeune public d'Hervé Lalalud.

Pour fêter cette médiathèque en chantant ! Avec Hervé Lalalud (guitare, sanzas, kora...) et Jonathan Mathis (orgue de barbarie, kora, sanza, banjo, basse...)

"Facteur de chansons", Hervé Lalalud est taillé du même bois que les meilleurs folk-singer. Il y a du Graeme Allwright et du Dick Annegarn en lui, mais aussi du Steve Warin (...). Ce côté enfantin de la chanson, dont on tire du lait, dont on tire du miel (...). Y'a du silence entre les notes, de la respiration entre les mots, y'a le grand large, le sourire des gosses, la mélodie des peuples..."

Pour jeune public à partir de 5 ans ; espace central du rez-de-chaussée.

Réservation conseillée pour le concert, pour l'atelier et les séances contes (petite salle).

Nouveaux horaires de l'Office de Tourisme du Pays de St-Marcellin

L'été est terminé et pour l'occasion l'Office de Tourisme du Pays de Saint-Marcellin sort ses habits d'automne et d'hiver et change ses horaires d'ouverture (valables du 1^{er} Octobre au 31 Décembre 2012)

Antenne de Saint-Marcellin :

Du Mardi au Vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h et le samedi de 9 h à 12 h.

Antenne de Saint-Antoine l'Abbaye :

Lundi, Samedi de 14 h à 17 h. Du Mardi au Vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Retrouvez toutes nos informations touristiques du Pays de Saint-Marcellin et bien plus sur notre site : <http://www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr> Nos coups de cœurs, les bons plans, les hébergements et restaurants, les sites touristiques...

Saint-Vérand : Réunion publique PLU

Dans le cadre de l'élaboration du PLU de la commune, la municipalité de Saint-Vérand organise le **jeudi 25 octobre**, une réunion publique au cours de laquelle sera présenté le **Projet d'Aménagement et de Développement Durable**. La présentation sera suivie d'un débat.

Rendez-vous à 20 heures à la Salle des fêtes.

Création - reprise d'entreprise : des clés pour entreprendre



Vous avez une idée, un projet de création ou de reprise d'entreprise ? Participez aux ateliers de la création d'entreprise.

Le Syndicat Mixte Pays Sud-Grésivaudan organise chaque mois un atelier d'information sur la création - reprise d'entreprise qui se déroule à la Maison de l'Economie, salle Chambaran à St Marcellin à 14 h. Ces ateliers sont gratuits, il suffit de vous inscrire pour y participer.

Le prochain atelier aura lieu le mardi 9 octobre et le suivant le mardi 13 novembre.

Inscription au 04 76 38 67 20

Vous souhaitez être guidé dans vos démarches, identifier les bons interlocuteurs, bénéficier de conseils, trouver des financements : vous trouverez lors de ces ateliers, des informations pratiques pour vous guider dans votre projet, un accompagnement personnalisé, un appui par le réseau de partenaires.

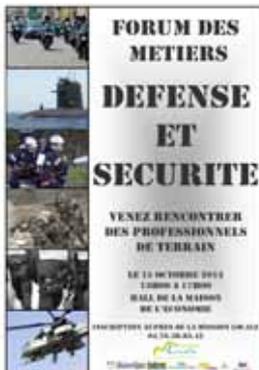
Plus d'infos sur www.entreprises.sud-gresivaudan.org et sur www.creafil-7.rhonealpes.fr

Prochaines collectes de sang en Sud-Grésivaudan

- **A Vinay**
Salle des fêtes
Mardi 2 Octobre de 16 h 30 à 20 h
- **A Saint-Marcellin**
Salle polyvalente
Vendredi 5 Octobre
de 9 h à 12 h et de 16 h 30 à 20 h
- **A Saint-Romans**
Salle des fêtes
Lundi 15 Octobre de 17 h à 20 h
- **A Saint Just de Claix**
Salle des associations
Mardi 16 Octobre de 17 h à 20 h

Forum des métiers de la défense et de la sécurité civile

Lundi 15 octobre, la Mission locale organise un Forum des métiers de la défense et de la sécurité civile, de 13 h à 17 h dans le hall de la Maison de l'Economie, 7 rue du colombier à Saint-Marcellin.



Ce Forum a pour objectif de permettre à un large public de :

- s'informer sur la diversité des métiers, les conditions nouvelles et dispositifs particuliers de recrutement
- prendre le temps de rencontrer et d'échanger avec des professionnels de terrain.
- vous guider dans la construction de votre projet auprès des stands "construction de projet" et "prévention santé" proposés par la Mission Locale

Venez découvrir ces différents métiers autour de 4 grandes familles : *les Armées de Terre ; de l'Air ; la Marine Nationale, la Gendarmerie nationale ; la Police et les sapeurs-pompiers*, et pourquoi pas, faire naître de nouvelles vocations...

Rendez-vous **Lundi 15 octobre 2012 de 13 h à 17 h** à la Maison de l'Economie, 7 rue du Colombier 38160 Saint Marcellin

Pour les jeunes de 16/25 ans, merci de vous inscrire à l'accueil de votre Mission locale au 04 76 38 83 42.

Entrée libre tout public

Echos du Pays de St-Marcellin, l'actualité de la Communauté de Communes

◆ Journée porte ouverte à l'olympide !

Pour l'ouverture de son espace cardio-fitness, l'Olympide organise samedi 20 octobre une journée porte ouverte. Cette journée sera l'occasion de découvrir la salle de cardio, avec ses machines, et surtout de tester les cours proposés toute l'année dans la salle de fitness avec une prof diplômée d'Etat. A journée exceptionnelle, tarifs



exceptionnels : l'entrée de chaque espace (piscine, bien être et cardio fitness) sera à 1 €. Remise exceptionnelle de 10% pour les abonnements "forme" et "privilège" (6 et 12 mois) pris le 20 octobre.

Infos complémentaires et programme de la journée au 04 76 38 35 38 et www.lolympide.fr

◆ Mets-toi dans mon fauteuil !

Du 15 au 19 octobre, le conseil général de l'Isère organise la semaine de l'autonomie en Sud-Grésivaudan. Le Pays de Saint-Marcellin s'associe à cette manifestation de sensibilisation aux handicaps en proposant avec le Meylan-Grenoble handibasket et les Grands loups des animations de mise en situation :

- handibasket dans des fauteuils de compétition, encadré par un joueur du club
- parcours vie quotidienne autour du gymnase dans un fauteuil de ville
- torball : jeu sonore de ballon pour déficient visuel

Des animations gratuites pour collégiens, lycées et adultes qui auront lieu mercredi 17 octobre, de 15 h à 18 h au gymnase la saulaie.

◆ A la ludothèque

Peut-être avez-vous déjà croisé son sourire ? Maud Philouze est la nouvelle responsable de la ludo où ses compétences, son dynamisme et sa bonne humeur font l'unanimité. Elle prépare avec sa collègue Valérie Dulieu, la prochaine soirée jeu de la ludo pour fin novembre... A bon joueur...

www.ludotheque.pays-saint-marcellin.fr



◆ Relais Assistantes Maternelles : les horaires du mois d'octobre

Les temps collectifs : ouverts aux assistant(e)s maternel(le)s, aux employés de maison et aux enfants accueillis (0-3ans). Sur inscription lors des permanences téléphoniques, afin de préserver la qualité de l'accueil.

- A Chatte (RAM/Multi accueil) :
Vendredi 5 et lundi 15 de 9 h 30 à 11 h
Vendredi 19, le goût des histoires de 10 à 11 h à la médiathèque
Vendredi 26, balade en Afrique de 9 h 30 à 11 h
- A St-Marcellin :
Les mardis 2 et 23 de 9 h 30 à 11 h au RAM
Mardi 9, temps cuisine, de 9 h 45 à 11 h à la halte garderie
Mardi 16 à la médiathèque, de 10 h à 11 h
Mardi 30, cinéma les Méliès pour les 2-3 ans (4€ / enfant, accompagnateur gratuit), à 9 h 50.

- A St-Hilaire du Rosier (garderie périscolaire) :
lundi 15 jeux de la ludothèque, de 9 h 30 à 11 h
- A St-Sauveur (salle polyvalente) :
les mardis 2 et 16 de 9 h 30 à 11 h
- A St-Vérand (centre de loisirs) : les mardis 9 et 23 de 9 h 30 à 11 h.

Les permanences téléphoniques pour vous informer, vous inscrire ou prendre rendez-vous

- Les lundis 1^{er}, 8, 15 et 22 de 15 h à 17 h 30 au 04 76 64 96 07
- Les vendredis 5 et 12 de 13 h 30 à 14 h 30 au 04 76 64 44 45.
- Le vendredi 19 de 14 h 15 à 15 h 30 au 04 76 64 44 45
- Les samedis 6 et 20 de 9 h à 10 h 30 au 04 76 64 96 07.

www.ram.pays-saint-marcellin.fr

Communauté de Communes du Pays de Saint-Marcellin, Maison de l'Economie, 7 rue du colombier, Saint-Marcellin. 04 76 38 45 48. www.pays-saint-marcellin.fr | www.lolympide.fr



Espace Jeunesse de la CCBI

C'est la rentrée des Bouts de choux !

Voici les animations parents/enfants ouvertes à l'ensemble des habitants de la communauté de communes de la Bourne à L'Isère. Chaque jeudi matin, la CCBI en collaboration avec le conseil général, propose des temps de rencontre et d'échange pour les parents, des activités d'éveil pour les enfants de 0 à 3 ans, des moments conviviaux pour tous... et c'est gratuit et sans inscription.

► **Petits contes** : Du 27 septembre au 25 octobre 2012. L'équipe de la Halle propose une immersion dans l'univers des contes. De 9 h 15 à 10 h ou de 10 h 15 à 11 h - Médiathèque de Pont en Royans

► **Arts plastiques** : Du 15 novembre au 13 décembre 2012. Carole propose un éveil aux arts plastiques. Peinture, terre, collage.



De 9 h à 9 h 45 ou 10 h à 10 h 45. Salle des fêtes d'Auberives en Royans.

► **Joujouthèque** : Le 20 décembre 2012. Un espace de jeux aménagé est à la disposition de vos bouts de choux. De 9 h 45 à 10 h 45. Maison des associations de Saint-Romans.

Pour tous renseignements et propositions, contactez nous... à bientôt !!!
 ESPACE ENFANCE JEUNESSE - CCBI - Pont en Royans. Tél. : 04 76 36 14 29
 Mail : ccbi.espace.ej@wanadoo.fr / Site : http://eej.sud-grésivaudan.org /

Vacances d'Automne

Les Accueils de Loisirs des associations A.I.P.E.L et Gais Lurons de la Communauté de communes de la Bourne à l'Isère ouvriront leurs portes du lundi 29 octobre au mercredi 9 novembre.

Ne ratez pas les inscriptions le **samedi 6 octobre de 10 h à 12 h 30** au centre de loisirs de Pont en Royans. Au programme pour ces vacances :

► 3-6 ans (Association AIPEL): Montres et Compagnie

► 6-12 ans (association les Gais Lurons): Harry Potter au milieu d'Halloween.

► 11-15 ans (Association AIPEL) : Une semaine d'animation de proximité (futsal et vient organiser tes projets) et une semaine d'accueil de loisirs avec cuisine sortie à Grenoble au skate-park et bouchkabou.

Plus de renseignements sur le site de l'Espace Enfance Jeunesse :

http://eej.sud-gresivaudan.org ou au 04.76.36.14.29

VACANCES DE LA TOUSSAINT Stage d'équitation à la Cavalcade



Durant les vacances, venez vous perfectionner, découvrir l'équitation ou vous promener au rythme de votre cheval

Programme

Dim 28 oct : Stage de préparation et passage du Galop 1

Lundi 29 & mardi 30 oct : Stage de préparation et passage du Galop 2

Jeudi 1 et vend 2 nov : stage de préparation et passage du Savoir 1 d'Ethologie

Dim 4 nov : Rando à la journée

Lundi 5 & mardi 6 & merc 7 nov :
 Stage obstacle

Préparation galop 5, 6 et 7

Validation du module obstacle possible

Jeudi 8 & vend 9 nov : Stage de préparation aux galops 3 et 4

Samedi 10 nov : stage multi-niveaux (toiletage et balade, goûter)

Dim 11 nov : Stage Ethologie
 (Embarquement dans un van ou un camion)



A partir de 28 € la journée



**Pour tout renseignement : www.lacavalcade.com
 Le Mas Rossat - 38160 ST-VERAND Tél. 04 76 38 13 13**

Les séjours vacances CLV

Pour occuper vos chers bambins durant ces quinze prochains jours de vacances scolaires de Toussaint, voici le programme séjours vacances pour petits et grands que l'association CLV Rhône alpes (renseignements tél : **04 76 36 14 71** - *Attention nouvelle adresse* : Maison des associations - 9 rue du colombier - 38160 Saint Marcellin) organise :

* (3/6 ans et 6/8 ans) : **"En balade avec mon poney"**. Du 29/10 au 04/11 (7 jours) ou du 29/10 au 09/11 (12 jours) ou du 05/11 au 09/11 (5 jours)

Trombone, le poney du centre, accompagne les enfants de découvertes en animations, des sentiers au potager, en s'arrêtant aux portes de la piscine ou de la cuisine... un rendez-vous plein de complicité à partager pour un séjour au rythme adapté, dans un environnement naturel authentique et préservé.

* (8/12 ans) : **"Découverte grandeur nature"**
 Du 29/10 au 04/11 (7 jours) ou du 29/10 au 09/11 (12 jours) ou du 05/11 au 09/11 (5 jours)

Les enfants investissent le milieu environnant le centre, en découvrant le monde secret des insectes, leur rôle, leur intérêt pour l'homme et comment les préserver (ruchier pédagogique, atelier pour construire et ramener un refuge à insectes...)... Ils s'initient aussi à l'escalade. En détente piscine, veillées avec les copains...

* (10/12 et 14/16 ans) : **"A Tour De Roue"**

Du 29/10 au 04/11 (7 jours) ou du 29/10 au 09/11 (12 jours) ou du 05/11 au 09/11 (5 jours)
 Deux roues : un VTT, un casque et c'est parti sur les sentiers environnants le centre... on garde le casque complété par des coudières et genouillères et on remplace les roues par les roulettes, cette fois c'est en roller mais toujours en pleine nature sur une piste au cœur de la forêt que se continue le séjour... enfin rendez-vous complice avec les husky qui permettent d'aller encore plus vite en tractant chacun sur les chemins, en attelage à roulettes ou trottinette adaptée. En détente piscine, veillée...

* Et pour les plus grands à partir de 17 ans qui souhaitent passer de l'autre côté de la barrière : **"Session approfondissement Bafa"**

Du 05/11 au 07/11 en externat à Saint Marcellin + du 08/11 au 10/11 en internat à Méaudre (6 jours). Thématique au choix : "Rythme de l'enfant et activités péri - scolaires" ou "Accueillir des enfants et adolescents en situation de handicap sur des temps de loisirs"

Venez patoiser avec nous

Le groupe patoisant de la région de Vinay "Quand le patois revit o paï de la Franketa (au pays de la Franquette)", dont le but est de **faire revivre et promouvoir le patois dauphinois**, le patois de Vinay et sa région, propose des **animations et spectacles** en patois, accompagnés bien entendu des commentaires en français permettant une large compréhension.

Après-midi spectacle alternant saynètes et chansons, en français et patois, accompagnées à l'harmonica, saynètes sur le ramassage des noix, la mondée, les rencontres à la foire ou

aux champs... ainsi que tous les sujets de la vie quotidienne de nos Anciens, sont au programme.

Nous animons des soirées mondées. Nous jouons également une pièce de théâtre "Lo testamin do Zé" (le testament du Joseph).

Contactez nous au 04 76 38 60 35 ou 04 76 38 59 35.

Visitez notre site: "quandlepatoisrevit.com"

Nous serons heureux de patoiser avec vous: "**vené don parlâ patoué avu nez'ôtre**" : venez donc parler patois avec nous.

Venez découvrir des Approches naturelles pour vous ressourcer et faire avancer la recherche ...

L'association Ma nature en Mains© rien que pour vous...

Notre société occidentale nous soumet à des rythmes intenses : cultes de la performance, délais courts, faire vite, avoir tout, tout de suite... Bref, nous sommes soumis, dès le plus jeune âge, à une pression importante avec du stress, l'absence de temps pour se pauser, des repas pris sur le pouce, l'abus de substances excitantes...

Ces comportements en rupture avec une hygiène de vie harmonieuse occasionnent des dérèglements tels que mauvaise alimentation, mauvais sommeil, énervement, difficultés à se détendre, à écouter son corps et son esprit...

Si vous souhaitez découvrir les chemins d'une vie plus saine ou simplement apprendre à conserver et ou améliorer votre capital santé,

Si vous souhaitez faire avancer la recherche en participant à la thèse naturopathie et enfants rejoignez notre association.

Association Ma nature en Mains© a pour but d'aider à la recherche, au développement, à la promotion, et diffusion des "disciplines naturelles" favorisant une "hygiène de vie harmonieuse" par l'équilibre, la détente et l'amélioration de notre capital santé.

Les principaux axes de travail pour l'Année 2012 2013 sont :

• **Aider à la mise en œuvre d'une thèse** de recherche en naturopathie de l'enfant (4 à 12 ans) en mettant en relation des familles avec parents enfants volontaires et les chercheurs en naturopathie.

• **Le yoga du rire** : technique du Dr Madan Kataria : atelier mensuel 1 mardi par mois car le rire est excellent pour la santé et fait un bien fou...

• **Découverte de techniques naturelles, manuelles et de relaxation, de détente** pour savoir se retrouver et favoriser le bien être 1 mardi par mois : exercices orientaux; shiatsu, thaï, do in, réflexologie endonasale, palmaire, relaxation coréenne, guidée, ... balades en pleine nature pour découvrir l'hydrologie ionisation oxygénation et leurs bienfaits... etc

Pour plus d'informations et si vous êtes intéressés pour rejoindre l'association pour ces ateliers du mardi qui ont démarrés le 25/09 par le yoga du rire ou pour aider à la thèse, contactez-nous soit par mail : ma.nature.en.mains@orange.fr soit par téléphone en laissant vos noms et coordonnées Tél. 09.60.47.72.92 (merci d'appeler en dehors des heures de repas)

Noces de perles entre Vinay et Hoschtatt

Avis de recherche :

L'histoire débute il y a plus de 30 ans où un musicien vinois rencontre un musicien alsacien. De cette passion commune, une amitié musicale donne naissance à un jumelage entre les deux harmonies.

Pour le week-end de la pentecôte 2013, l'ensemble harmonique vinois organise leurs retrouvailles. A cette occasion, toutes les personnes qui depuis 30 ans entretiennent ce lien d'amitié, seront les bienvenues pour participer à ce week-end festif.

PROGRAMME DU WEEK END :

Samedi 18 mai : Concert des deux harmonies.
Dimanche 19 mai : Repas dansant à la salle des fêtes de Beaulieu.

Vous pouvez contacter l'Ensemble Harmonique Vinois au 04 76 36 69 78 ou par mail www.ensembleharmoniquevinois.fr

A la MJC de St-Marcellin, il y en a pour tous les goûts

Les activités de la MJC de St-Marcellin ont repris et quelques places sont encore disponibles, en voici un aperçu :

Activités musicales : accordéon diatonique, guitare d'accompagnement, cours de batterie, atelier de percussion, atelier de percussion enfant-éveil musical, atelier batukada.

Expressions manuelles et artistiques : atelier d'expression artistique, ateliers créatifs et mosaïque, atelier bois, couture, couture déco, poterie, théâtre.

Détente et Bien-Etre : hatha yoga, sophrologie caycedienne, gestion du stress, yoga de l'énergie.

Langues d'Europe : anglais, portugais, français langue étrangère.

Ecole de danse : lady styling, danse classique, danse orientale, hip hop debout

Activités sportives : zumba fitness, escalade, futsal, escrime.

Yoga & Ayurveda

Le centre Leela vous propose des cours de yoga collectifs hebdomadaires à St-Marcellin et Cognin les gorges. Plusieurs plages horaires sont disponibles. Venez essayer, une séance découverte vous est offerte !!

Nouveauté cette année : un cours de yoga aquatique par Leila Amara à la piscine Aquaville de Chatte vient d'être créé.

Le centre organise également des ateliers mensuels Yoga Santé, des stages ou cours privés (5 à 8 personnes) dans un cadre intime et cosy.

Leela vous propose également des formations certifiées en Massage Ayurvédique (Ayurveda : soins naturels issus de l'Inde), des ateliers et stages nutrition et cuisine diététique personnalisée.

Leela - Centre de Yoga et d'Ayurveda

Site internet www.centre-leela.fr

Email contact@centre-leela.fr

Tel. 09 61 62 09 81 - Mobile 06 81 82 40 71

Ateliers : Apprendre à gérer votre stress !

Des ateliers sont mis en place par la M.J.C. de Saint-Marcellin afin de permettre à un large public d'accéder à une aide pour ce qui aujourd'hui est considérée comme un des plus grands fléaux de notre siècle : le stress !

Ces ateliers sont ouverts à tout public, novice et affirmé, adolescent et adulte, de tout âge, de toute fonction socio professionnelle, et bien sur adaptés aux hommes comme aux femmes.

Le stress : première cause de consultation en médecine générale, du mal de dos en passant par les troubles du sommeil ou les problèmes de peau, l'allergie, le mal au ventre, les crampes d'estomac, les douleurs diffuses, mais aussi la dépendance au tabac, et autres addictions... la liste est longue que celle qui masque les peurs de tous horizons...

Nous pouvons changer quelque chose à notre vie, et ne plus attendre que les symptômes du stress prennent le dessus.

Ces ateliers ont pour objectif de vous apprendre à gérer le stress, mais davantage à retrouver l'estime et la confiance en vous. Vous y apprendrez à apprivoiser le temps, à vivre différemment grâce à des techniques simples, à vous relaxer, à apprendre à dire "non", à avoir de meilleures relations avec les autres, à trouver votre place, à ne plus avoir l'impression que votre vie ne vous appartient plus, à accéder à nouveau à vos rêves, et ainsi à vivre plus serein et plus heureux. N'est-ce pas le but d'une vie ?

Formée à la PNL (Programmation Neuro Linguistique), à la méthode SILVA de contrôle mental, à la méthode ESPERE de Jacques Salomé, à la communication non violente (CNV), à la relaxation et à la visualisation, Nadine Courbier, formatrice, consultante diplômée, vous aidera à apprivoiser votre stress, et ainsi obtenir un surcroît d'énergie positive.

Le premier cours aura lieu mardi 2 octobre de 19 h à 20 h 30, salle N° 2 Maison des associations, Maison de l'Economie (derrière la gare). Un second atelier est mis en place cette année (davantage pour les initiés) de 20 h 30 à 22 h. Vous êtes libre de commencer quand vous le souhaitez ! Pour tous renseignements MJC au 04 76 64 95 54.

Une séance d'essai est proposée,

se l'offrir c'est déjà oser faire un pas vers le mieux être.

La photo vous passionne ? Rejoignez-nous

Les nouveaux venus au club photo Traqueurs d'Images de St-Hilaire du Rosier sont les bienvenus s'ils désirent rejoindre un club de photographes amateurs passionnés et dynamiques. Rendez-vous à l'Espace Culturel André Doyon (à côté de la poste et de la gare de St Hilaire) à partir de 20 h 30 tous les mardis soirs.

Pour tout renseignement 04 76 64 57 25 ou 06 77 93 96 98, vous pouvez aussi visiter le nouveau site : traqueur.images.free.fr

Tarot club des 2 Rives

Vous êtes passionné de tarot ? venez rejoindre le Tarot club des 2 Rives de Saint-Hilaire du Rosier.

Que vous soyez débutant(e)s ou confirmé(e)s, venez découvrir l'ambiance conviviale qui règne les mercredis de 14 h à 18 h 30 et de 20 h à 24 h à la salle des fêtes du village, vous serez le bienvenu !

Pour tout renseignement : QUIRON-BLONDIN Daniel Tél. 06 81 24 30 86

Club "Amitiés d'Automne" de Saint-Hilaire du Rosier

Le Club "Amitiés d'Automne" est une association qui regroupe tous les retraités désirent passer ensemble des moments de convivialité.

Tous les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis de chaque mois de 14 à 18 h, ils se retrouvent pour un après-midi de détente ou d'activités : (pétanque autour du terrain de foot, coinche, rummikub, scrabble, à la Salle des fêtes de la Gare. Boissons et gâteaux sont distribués. Les nouveaux adhérents peuvent venir s'y inscrire.

Des randonnées ont lieu le lundi après-midi (environ 6 à 7 kms départ à 14 h, place du cimetière) et le mardi (4 à 5 kms départ à 14 h, place de la mairie). Les séances de gym douce le mercredi de 18 à 19 h. et le mardi de 19 h 45 à 20 h 45 sont également très appréciées.

Outre quatre grands repas en commun par an, sont organisés des voyages, des sorties, deux concours de coinche et de pétanque ainsi qu'un pique-nique au Marandan chaque été.

Pour tout renseignement : QUIRON-BLONDIN Daniel Tél. 06 81 24 30 86

Le bien être dans l'eau

Ouvert depuis plus de 13 ans et toute l'année

- ▶ **Gymnastique aquatique** sans limite d'âge
Aqua-kick, boxing, Aqua-body sculpt, Aqua-jogging, Aqua-forme
- ▶ **Bébé nageur, cours prénatal**
- ▶ **Natation enfant et adulte**

Renforcement musculaire
Endurance / Assouplissement

*Des cours conviviaux et toniques
d'une heure dans 1,40 m d'eau à plus de 31°*

Aquavaille

A CHATTE - Tél. 04 76 38 42 97

<http://aquavaille.canalblog.com>

mail : aquavaille@free.fr

Braderie - Petite brocante

Comme toutes les années à cette époque, la Croix Rouge, le Secours Catholique et l'association des Paralysés de France, organisent leur traditionnelle braderie petite brocante au forum de Saint-Marcellin, le vendredi 5 octobre de 14 h à 18 h et le samedi 6 octobre de 9 h à 14 h non stop. Tous les bénévoles vous attendent nombreux. Ils ont besoin de vous.

Téléthon 2012 : Rejoignez le groupe de bénévoles !

Pour la 3^{ème} année les communes de Saint-Hilaire du Rosier et de Chatte unissent leur force pour le prochain Téléthon qui aura lieu le 7 et 8 décembre 2012.

La prochaine réunion est prévue le mercredi 24 octobre à 20h30, à la salle Doyon de Saint-Hilaire du Rosier (côté poste).

Tous les volontaires qui souhaitent s'investir dans cette action de lutte contre la maladie sont cordialement invités à y participer.

Bien-être

Miroir, qui suis-je ?

L'inconscient d'une personne est projeté sur une autre, de sorte que la première accuse la seconde de ce qu'elle ne veut pas observer en elle. Au point que chaque fois que nous critiquons autrui, nous sommes en fait en train de refuser de nous voir... dans le miroir ! Observez les projections que vous opérez sur les personnes de votre entourage. Voici quelques pistes :

- Si je juge une personne dure et autoritaire, ai-je peur d'elle ? suis-je autoritaire moi-même ? ai-je du mal à montrer mes sentiments ? etc..
- Je suis furieuse contre un homme ? à qui ressemble-t-il ? peut être à ce frère préféré de ma mère ? ou ce père qui ne croyait pas en moi ? etc..
- Si je crie après mon enfant, qui est-ce que je punis ? quel est ce contrôle sur l'autre que je mets en place pour ne pas voir ma blessure de trahison ?
- Ma hiérarchie ne reconnaît pas mon travail ? D'où vient cette impression de dévalorisation ? N'est-ce pas moi, qui à travers mon histoire personnelle, ne crois pas en moi ? J'ai pourtant tout fait (= j'étouffais) pour plaire à mon boss, seulement j'étais dans une attente qu'il ne pouvait me donner : celle d'avoir de l'estime pour moi, ce n'est pas à lui de me l'apporter, mais bien à moi-même.

Ne vous jugez pas, ne vous accablez pas, vous n'êtes pas coupable, vous êtes seulement responsable. Écoutez ce que disent ces projections sur vous. Vos rencontres, vos échanges avec les autres ne sont que des reflets. A chaque fois que vous éprouvez une sensation désagréable face à une remarque, un comportement, une façon d'agir, ne perdez pas votre énergie à vouloir changer l'autre ou à le remettre sur les rails de vos croyances et valeurs. Cherchez plutôt l'écho qui retentit en vous ? l'émotion qui surgit ? Ne fuyez pas. Accueillez cette réponse.

Ainsi vous comprendrez qu'on s'épuise à engendrer des conflits, à envier, dénigrer ou parler sur autrui. L'autre, ce miroir, est là pour nous « réfléchir » ! On peut même, avec du recul, remercier cet autre pour son reflet, quand bien même celui-ci à priori, paraît dévalorisant.

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux »

*Nadine Courbier, Coach en confiance et en estime de soi, gestion du stress, gestion des situations difficiles, relations aux autres. Praticien du mieux être - Consultations à domicile - Ateliers
Tél. 06.87.66.87.35
nadinecourbier@yahoo.fr*

Fêtes et traditions

L'anniversaire de mariage

Chaque année, l'anniversaire de mariage est l'occasion, par une petite attention, un mot, un cadeau, de témoigner de son amour.

Fête d'origine païenne, la célébration des anniversaires de mariage concernait à l'origine uniquement certains anniversaires : les noces d'argent pour les 25 ans de mariage, les noces d'or pour les 50 ans et les noces de diamant pour les 75 ans de mariage. Ce n'est que bien plus tard que la célébration des anniversaires intermédiaires est apparue.

En France, la plus longue union recensée a été celle de George et Georgette Hébert, qui s'est achevée en décembre 2010 avec le décès de George Hébert. Leur mariage remontait au 5 janvier 1929, et a duré 81 ans et 335 jours.

Le record mondial serait détenu par des américains et des indiens, il serait de 86 ans de mariage.

Que vous renouveliez vos vœux, organisiez une fête ou juste une soirée romantique en tête à tête, découvrez la signification de toutes les noces et trouvez des idées pour les rendre originales !



1 an : noces de coton	26 ans : noces de jade	51 ans : noces de camélia
2 ans : noces de cuir	27 ans : noces d'acajou	52 ans : noces de tourmaline
3 ans : noces de froment	28 ans : noces de nickel	53 ans : noces de merisier
4 ans : noces de cire	29 ans : noces de velours	54 ans : noces de zibeline
5 ans : noces de bois	30 ans : noces de perle	55 ans : noces d'onchidée
6 ans : noces de chypre	31 ans : noces de basane	56 ans : noces de lapis-lazuli
7 ans : noces de laine	32 ans : noces de cuivre	57 ans : noces d'azalée
8 ans : noces de coquelicot	33 ans : noces de porphyre	58 ans : noces d'érable
9 ans : noces de faïence	34 ans : noces d'ambre	59 ans : noces de vison
10 ans : noces d'étain	35 ans : noces de rubis	60 ans : noces de diamant
11 ans : noces de corail	36 ans : noces de mousseline	61 ans : noces de platane
12 ans : noces de soie	37 ans : noces de papier	62 ans : noces d'ivoire
13 ans : noces de muguet	38 ans : noces de mercure	63 ans : noces de lilas
14 ans : noces de plomb	39 ans : noces de crêpe	64 ans : noces d'astrakan
	40 ans : noces d'émeraude	65 ans : noces de palissandre
	41 ans : noces de fer	66 ans : noces de jasmin
	42 ans : noces de nacre	67 ans : noces de chinchilla
		68 ans : noces de granit
		69 ans : noces de mélèze
		70 ans : noces de platine
		75 ans : noces d'albâtre
		80 ans : noces de chêne

Sudoku

		5	6	8				
3	7	8		5	2			
			7				5	
	8		4			2	7	
			5	6				
	1	2			7		6	
	9				5			
			3	7		5	1	6
				6	8	3		

	4			8				
	5		3					
7	9				4			
		7				6		3
			7	4				1
1			9	3	4			
	8	4			5	2		
				6	8			
	7					5		

Le coin des jardiniers :

Que faire dans son jardin... en octobre

- Brouillard d'octobre et pluvieux novembre, font bon décembre.
- Octobre ensoleillé, décembre emmitouflé.
- A la saint-Denis (9 octobre), l'hiver fait son lit
- Octobre en brumes, mois à rhumes

L'automne s'installe, les jours raccourcissent, toutefois, en octobre, on peut encore profiter d'un radoucissement de la température. Au jardin, C'est l'occasion d'effectuer les derniers semis et plantations et de préparer l'hivernage des plantes et aussi de profiter de la générosité de la nature en ramassant châtaignes et champignons.

■ Planter arbustes, fleurs, haies, gazon

Le début de l'automne est une bonne période pour les plantations, que ce soit dans votre potager, sur votre terrasse, dans votre serre ou dans votre jardin :

Plantez les chrysanthèmes, de nouvelles variétés de rosiers à racines nues, les plantes de bruyères (rhododendrons, bruyères, camélias...).

Plantez également les conifères, qui ont besoin d'un sol encore pas trop froid pour s'installer correctement, ainsi que tous les arbustes persistants pour haie (buis, thuyas...), les arbres feuillus.

C'est également le meilleur moment pour planter les arbres fruitiers (à noyaux et à pépins).

N'oubliez pas de planter les bulbes de printemps (crocus, muscaris, scilles...).

■ Tailler les haies pour éviter de ramasser des feuilles mortes durant toute la saison d'automne.

■ Tondez une dernière fois la pelouse, ceci lui permettra de mieux aborder le froid glacial qui risque de l'abîmer.

■ Rentrez au chaud, en fin de mois, les plantes d'intérieur sorties tout l'été. Mettez en pots vos plantes de massifs ou de jardinières (géraniums, lantanas...) et entreposez-les dans un local frais et aéré.

Mots Mêlés

Nature - - - - -

AILE	CRECHE	LAPIN	NUES
ANIMAUX	ECHO	LARVE	OIE
ANIS	FAUNE	LOI	OISEAU
ARBRE	FERME	LOUVE	PLUIE
AULNE	FLEUR	MAIN	SOUCHE
BEAUTE	FLEUVE	MARAIS	TALUS
BEBITTE	FORESTERIE	MER	TANNIN
BUISSON	FORET	MEULE	TORTUE
CABANE	FOUGERE	MINE	TULIPE
CALME	FRICHE	MOINE	VALLEE
CHALET	GENES	MONTAGNE	VEGETAL
CHAT	GRAINE	MOUCHE	VEGETATION
CHEVAL	INSECTE	NID	VENT
CORS	LAC	NUAGE	VIE

Pour toute cuisine commandée avant le 13/10/2012*

C'est la rentrée !

Les cuisines "You" vous réservent une OFFRE EXCEPTIONNELLE

-20%

ZINNIA ou OLERON avec le choix des coloris**

~~3 233€~~
2 586€⁽¹⁾
voir 2 190€
(service minimum)



Profitez-en vite !

*Livrable avant le 31/12/2012 - **voir conditions et informations en magasin
(1) Implantation type

MENAGER - LITERIE - SALON - CUISINE

HOME SERVICE

RN 92 - PARKING CAMARLY

CHATTE - Tél. 04 76 38 05 56



F	O	R	E	S	T	E	R	I	E	U	T	R	O	T
L	O	B	E	B	I	T	T	E	N	F	O	R	E	T
E	I	U	L	P	N	I	N	N	A	T	A	L	U	S
U	R	I	G	R	A	I	N	E	B	E	A	U	T	E
R	E	S	E	E	U	N	A	T	A	H	C	E	N	R
N	M	S	C	O	R	S	B	T	C	C	R	V	I	E
O	A	O	O	H	C	E	E	N	A	I	E	U	D	O
I	R	N	S	O	U	C	H	E	L	R	C	O	E	I
T	A	N	I	S	U	T	C	V	M	F	H	L	N	S
A	I	L	E	M	U	E	U	S	E	L	E	A	G	E
T	S	N	O	L	A	L	O	R	G	E	V	T	A	A
E	E	I	I	A	U	U	M	T	A	U	A	E	T	U
G	N	P	E	R	L	E	X	I	U	V	L	G	N	I
E	E	A	E	V	N	M	A	I	N	E	A	E	O	O
V	A	L	L	E	E	R	B	R	A	E	C	V	M	L

LE PLEIN D'IDÉES

EXPOS / FOIRES / FESTIVALS / STAGES

-Exposition "Rencontre avec l'image polonaise" - Photos du 3 au 28 octobre, Galerie des Ursulines à St-Marcellin. En partenariat avec la ville de Chatte et le cinéma les Méliès. Gratuit. Rens. 04 76 385 385.

-Mini-salon du livre des écrivains locaux les 6 et 7 octobre à Chatte, salle n°2 de la mairie. Organisé par les associations Thélème et Histoire de dire en partenariat avec la médiathèque. Gratuit.

-Exposition "Couleurs" de Carole Roubeau du 6 au 14 octobre à l'Espace St-Laurent à St-Marcellin. Vernissage le 5 octobre à 18 h. Entrée libre du mardi au dimanche de 14 à 19 h.

-Exposition "Entre Flandres et Italie, princes collectionneurs" jusqu'au 7 octobre, salle voûtée du Noviciat à Saint-Antoine-l'Abbaye. Gratuit. Rens. 04 76 36 40 68.

-Semaine de l'autonomie du 15 au 19 octobre organisée par le Conseil Général de l'Isère. A St-Marcellin : ateliers Espace St-Laurent et actions avec les écoles organisées par la ville de St-Marcellin (Rens. 04 76 38 81 22). Mercredi 17 octobre : animations organisées par le Pays de Saint-Marcellin de 15 à 18 h au gymnase La Saulaie.

-Semaine du goût du 16 au 21 octobre au Grand séchoir à Vinay. Au menu : ateliers, démonstrations, conférence, dégustations, marché de terroir, des animations pour... tout un programme à délecter ! Rens. 04 76 36 36 10 www.legrandsechoir.fr

-Exposition "La couleur" du 17 au 22 octobre à la bibliothèque de St-Hilaire du Rosier, quartier de la gare. Rens. 04 76 64 35 17.

-Salon "Un gars, une fille" du 19 au 21 octobre à l'Espace Vincendon Dumoulin à Chatte.

-Exposition "Ecris l'amour, écris la vis, écris le monde" par Anny Waquant du 26 octobre au 11 novembre à l'Espace St-Laurent à St-Marcellin. Vernissage le 26 octobre à 18 h. Entrée libre.

-Exposition "Habitées" jusqu'au 3 novembre à la Médiathèque la Halle à Pont en Royans. Roosevelt Island, Le Havre, Gunkanjima, Rotterdam : quatre vidéos, quatre lieux. Rens. 04 76 36 05 26. www.lahalle.org

-Muséographie "L'eau de mélisse des Carmes" jusqu'au 10 novembre dans les Jardins du Couvent des Carmes à Beauvoir en Royans. Rens. 04 76 38 01 01.

-Expositions "Jardins des cloîtres, jardins des princes... Quand le parfum portait remède" et "Chroniques d'une Abbaye au Moyen Age, guérir l'âme et le corps" jusqu'au 11 novembre au Musée départemental de St Antoine l'Abbaye. Gratuit. Rens 04 76 36 40 68. www.musee-saint-antoine.fr

-Le jardin médiéval de l'abbaye de Saint-Antoine jusqu'au 11 novembre, Grande cour St-Antoine l'Abbaye. Essences végétales présentes dans la pharmacopée des Hospitaliers de Saint-Antoine. Gratuit. Rens 04 76 36 40 68. www.musee-saint-antoine.fr

-Exposition temporaire "Pisé, entrez en matière" jusqu'au 31 décembre au Grand Séchoir à Vinay. Rens. 04 76 36 36 10.

ANIMATIONS - FESTIVITES

• Mercredi 3 Octobre.....

-Randonnées avec l'Amicale Laïque. **Rando Le Bec Charvet** (St-Ismier), départ 6 h 30, marche 6 h 15. Rens. 04 76 64 53 39. **Rando Le Pas de Bellecombe** (Vercors) départ 7 h 30, marche 6 h 30. Rens. 04 76 38 09 37. **Rando Murinais** départ 13 h, marche 3 h. Rens. 04 76 64 93 21.

- "Un temps des histoires" - Animation pour les 0-7 ans à la médiathèque de Chatte, à partir de 10 h 30.

• Jeudi 4 Octobre.....

-Concours de coinche organisé par le Club le Riondel à St-Marcellin

• Vendredi 5 Octobre.....

-Braderie petite brocante organisée par la Croix Rouge, le Secours Catholique et les Paralysés de France, de 14 h à 18 h au forum de St-Marcellin.

-Conférence "Willi Münzenberg" à 14 h 30 à la Médiathèque de St-Marcellin, organisée par le groupe "Rencontres autour du patrimoine. Entrée libre et gratuite. Rens. 06 77 76 65 13

-Théâtre "Le souffle d'Etty" à 20 h 30, salle Alexandre Collenot à Chatte, proposé par l'association d'Education populaire. Pièce construite à partir des écrits d'Etty Hillesum, jeune juive hollandaise morte à Auschwitz en 1943. Tarif 12 € / réduit 8 € (-18 ans, étud., chômeurs). Rens. 04 76 38 00 59.

-Le Requiem de Mozart à 20 h 30, église Saint-Barthelemy à Vinay organisé par Le Choeur Amadeus du Dauphiné. Tarifs Adulte 13 à 15 € - Réserv. Office de tourisme du Pays de Vinay. Rens. 04 76 36 36 12

• Samedi 6 Octobre.....

-Braderie petite brocante organisée par la Croix Rouge, le Secours Catholique et les Paralysés de France, de 9 h à 14 h au forum de St-Marcellin.

-Inauguration du 1^{er} étage de la Médiathèque de St-Marcellin à partir de 10 h 30. Toute la journée, séances contes, concert, atelier... Rens. 04 76 38 02 91.

-Coupe de la société à partir de 13 h 30 à Chatte, au Bouldrome Vincendon Dumoulin

• Dimanche 7 Octobre.....

-Randonnée avec l'Amicale Laïque. **Rando Le Mont Rachais** (La Bastille Grenoble) départ 7h30, marche 5 h 30. Rens. 04 76 38 62 19.

-Les Patrimoniales - balade pédestre à Vinay sur le thème de la noix - Découverte de la faune et de la flore voisines des noyers. Gratuit. Réserv. indispensable à 8 h 45 au Grand séchoir (départ balade 9 h 15). Rens. 04 76 36 36 12

-8^{ème} bourse de puériculture des assistantes maternelles de 9 h à 18 h à la salle des fêtes de Vinay : matériels, jouets, vêtements, ...Buvette-buffet froid. Gratuit (stand payant). Rens./ réserv. 04 76 36 65 29.

-Visite-découverte du Logis de l'Abbé, XVe-XVIIIe siècles Le Noviciat Saint-Antoine-l'Abbaye à 14h15. Une approche architecturale de l'église abbatiale est proposée depuis le triforium. Gratuit. Inscriptions le jour même dans la limite des places. Rens. 04 76 36 40 68. www.musee-saint-antoine.fr

-Visites guidées de l'expo "Pisé, entrez en matière" de 15 h 30 à 16 h 30 au Grand Séchoir à Vinay. Rens. 04 76 36 36 10. www.legrandsechoir.fr

• Lundi 8 Octobre.....

-Après-midi goûter et jeux avec le Club le Riondel à St-Marcellin

-Comité de lecture de 20 h 30 à 22 h à St-Hilaire du Rosier.

• Mercredi 10 Octobre.....

-Randonnée avec l'Amicale Laïque. **Rando Le Grand Van** (Belledonne), départ 6 h 30, marche 6 h 30. Rens. 04 76 64 53 39. **Rando de la Croix Chabaud** (La,s en Vercors), départ 7 h 30, marche 6 h 30. Rens. 04 76 38 09 37.

Rando Le Pas de l'Echo (Oriol en Royans), départ 13 h, marche 3 h. Rens. 04 76 38 31 56

-Repas des anniversaires organisé par le club des Joyeux Dauphinois de Saint-Vérand (12 h salle des fêtes)

• Jeudi 11 Octobre.....

-Spectacle de Serge Papagalli à 20 h 30 à la salle des fêtes de Pont en Royans, organisé par le sou des écoles. Rens. 04 76 36 09 10

• Vendredi 12 Octobre.....

-Conférence "L'astrologie, un merveilleux outil de connaissance de soi" à 19h30, salle de conférence, espace St-Laurent à St Marcellin organisée par l'Ass. Lumières. Entrée 5 €. Rens. 04 76 36 80 01

-Assemblée générale de l'association "Bien vivre à La Maladière" de Saint-Vérand à 20 h à la Maison communale.

-Spectacle de Serge Papagalli à 20 h 30 à la salle des fêtes de Pont en Royans, organisé par le sou des écoles. Rens. 04 76 36 09 10

• Samedi 13 Octobre.....

-Théâtre "Qu'est-ce qu'on mange ?" à 20 h 30 au Mélilot théâtre à Saint-Marcellin. L'histoire de la nourriture à travers les âges. Des personnages brossés avec humour. Spectacle familial et jeune public. Rens. 06 82 53 83 94. http://www.melilot-theatre.fr

-Concert Antoine Pinilla-Munoz Trio à 20 h à l'Auberge de Presles. Rens. 04 76 36 04 75.

• **Dimanche 14 Octobre**.....

-**Randonnée** avec l'Amicale Laïque. **Rallye à St-Etienne** (42). Rens. 04 76 38 49 93.

-**Spectacle danses et chants sacrés traditionnels** du bouddhisme tibétain à 16 h au salon aux gypseries à St-Antoine l'Abbaye suivie d'une rencontre avec les moines à partir de 17 h 30. Organisé par Le musée de Saint-Antoine-l'Abbaye. Gratuit dans la limite des places. Rens. 04 76 36 40 68.

-**Concert musique baroque** par les musiciens du Conservatoire de Romans à 18 h, église de St-Laurent en Royans organisé par l'association "Mise en forme" de St-Vérand. 12 € adultes / 5 € -12ans. Buffet offert.

• **Lundi 15 Octobre**.....

-**Forum des métiers de la défense et de la sécurité civile** de 13 h à 17 h organisé par la Mission locale dans le hall de la Maison de l'Economie à St-Marcellin. Rens. 04 76 38 83 42

• **Mercredi 17 Octobre**.....

-**Randonnées** avec l'Amicale Laïque. **Rando La Tête Chevalière** (Vercors), départ 6 h 30, marche 6 h. Rens. 06 85 92 27 06. **Rando Le Pas de Chabrinel** (Vercors), départ 7h30, marche 5 h. Rens. 04 76 38 56 46. **Rando Le Chemin de Mandrin** (col de Toutes Aures), départ 13 h, marche 3 h. Rens. 04 76 38 31 56.

-**Conférence les 4 saisons de l'AISG** à 18 h au Diapason à St-Marcellin. "L'écologie facteur de développement des territoires" par Claude Allègre. Réserv. obligatoires au 04 76 38 21 18.

• **Jeudi 18 Octobre**.....

-**Assemblée générale de la FNACA** à 16 h, Salle Alexandre Colletot à Chatte.

• **Vendredi 19 Octobre**.....

-**Club de lecture** à 17 h, Médiathèque de St-Marcellin. Thème : Pourquoi ont-ils tant de succès ? : Marc Levy, Guillaume Musso et Katherine Pancol... Entrée libre.

-**Fête de la bière** à partir de 18 h, salle des Fêtes de St-Romans, organisée par le Comité des Fêtes. Repas choucroute et orchestre. Rens. 06 73 00 33 89.

• **Samedi 20 Octobre**.....

-**Journée Porte ouverte à l'Olympide** à Chatte. Rens. 04 76 38 35 35 et www.lolympide.fr

-**Soirée théâtre "Histoires de cœur"** à 20 h 30, salle polyvalente de St-Marcellin organisée par les associations Histoire de dire et Thélème.

-**Concert Grand Corps Malade** à 20 h au Diapason à Saint-Marcellin. Rens. 04 76 38 89 84 (Billetterie). www.diapason-saint-marcellin.fr / www.grandcorpsmalade.com

-**Loto** à 20 h, salle des fêtes d'Auberives en Royans, organisé par l'ass. des parents d'élèves d'Auberives et St André, au profit des écoliers. Gros lots : Kitchenaid artisan (robot patissier), tablette numérique SAMSUNG, GPS europe... Buvette sur place.

-**Dîner-concert Entresol "Choeur d'hommes"** au Couvent des Carmes à Beauvoir en Royans. 1^{ère} partie, Polyfemna, chœur de femmes de Bourg d'Oisans. Rens 04 76 38 01 01. www.couventdescarmes.com

• **Dimanche 21 Octobre**.....

-**Randonnées** avec l'Amicale Laïque. **Journée des randonneurs** à Pont en Royans, départ 8 h et repas au Musée de l'eau. Rens. 04 76 64 53 39.

-**Bourse à la puériculture et aux jouets** de 8 à 17 h, salle des fêtes et salle polyvalente de St Sauveur. Pour tout renseignement : Nadège Sauze 04 76 64 95 12 ou 06 01 39 90 08.

• **Lundi 22 Octobre**.....

-**Après-midi goûter et jeux** avec le Club le Riondel à St-Marcellin

• **Mercredi 24 Octobre**.....

-**Randonnées** avec l'Amicale Laïque. **Rando Le Grand Martel** (Rencurel). Départ 7 h 30, marche 6 h 15. Rens. 06 85 92 27 06. **Rando La Passerelle de la Gaffe** (Le Port St Gervais) départ 13 h, marche 3 h. Rens. 04 76 38 31 56.

• **Vendredi 26 Octobre**.....

-**Lecture à voix haute** à 14 h à la Médiathèque de St-Marcellin.

-**Double plateau humour Vincent Roca / Wally** à 20 h au Diapason à Saint-Marcellin. Rens. 04 76 38 89 84 (Billetterie). www.diapason-saint-marcellin.fr

• **Samedi 27 Octobre**.....

-**Grand loto de la Lyre Saint-Marcellinoise**, doté de nombreux lots de valeur. Début des parties : 20 h au Forum de Saint-Marcellin.

-**Théâtre "l'école du rire"** à 20 h 30 au Mélilot théâtre à St-Marcellin. Spectacle poétique, drôle et intelligent. Tarif 10 € et 8 €. Rens. 06 82 53 83 94.

-**Concert Trio Nicodème** à 20 h à l'Auberge de Presles. Rens. 04 76 36 04 75.

• **Dimanche 28 Octobre**.....

-**Randonnées** avec l'Amicale Laïque. **Rando Col de la Bataille** (Léoncel). Départ 7 h 30, marche 5 à 6 h. Rens. 04 76 38 49 93.

-**24^{ème} Foire à l'Ancienne et aux Potirons** à St Antoine l'Abbaye de 8 à 18 h. Produits du terroir, artisanat, pépiniéristes. Exposition et concours du plus gros potiron, soupe aux potirons. Gratuit. Rens. 04 76 385 385 et 04 76 36 44 46. www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr

-**Bourse aux jouets et aux affaires de sport** de 9 à 15 h à St Hilaire du Rosier, salle des fêtes de la Gare, organisée par Famille Rurale. Rens et réservations 04 76 36 04 31

• **Mercredi 31 Octobre**.....

-**Randonnées** avec l'Amicale Laïque. **Rando Serre de la Terrasse** (Désaignes 07). Départ 7 h, marche 7 h. Rens. 04 76 38 46 74.

-**Théâtre "Qu'est-ce qu'on mange ?"** à 15 h au Mélilot théâtre à St-Marcellin. Rens. 06 82 53 83 94. http://www.melilot-theatre.fr

-**Mercredi des enfants** au Grand Séchoir à Vinay de 15 h à 17 h. Visite guidée ludique de l'exposition "Pisé, entrez en matière !" suivie de deux ateliers d'expérimentation pour comprendre la matière et s'essayer à la construction en pisé ! Réserv. indispensable. Tarif 3,50 €. Rens. 04 76 36 36 10 www.legrandsechoir.fr

Prochainement au Diapason, du slam et de l'humour !

• Grand Corps Malade samedi 20 octobre à 20 h

Depuis son album *3ème Temps*, Grand Corps Malade est devenu un artiste incontournable de la chanson française, récompensé par deux Victoires de la musique et la distinction de Chevalier des arts et des lettres pour la qualité de sa plume qu'il a mis au service du slam. "Le moyen le plus facile de partager un texte, donc de partager des émotions et l'envie de jouer avec des mots..."

Il sera en concert sur la scène saint-marcellinoise quelques jours après la sortie du livre, en prose, *Patients*, dans lequel il raconte avec humour et émotion ses douze mois passés en centre de rééducation.

• Vincent Roca et Wally samedi 26 octobre à 20 h

En partenariat avec le festival d'humour et de création de Villard de Lans, la Ville de Saint-Marcellin accueillera la soirée de pré-ouverture du festival.



Une soirée placée sous le signe de l'humour. Avec **Vincent Roca ! Le "Fou du Roi" de Stéphane Bern**, sur France-Inter, a tourné le coin de la rue. Après 11 ans et demi d'émission !

Plus de 800 chroniques, 800 000 mots. Gravement atteint de delirium très mots, Vincent Roca suit une thérapie libératrice en public, à savoir une heure, environ, d'un jet continu de tournures alambiquées, phrases emberlificotées et langage désarticulé...

La soirée se poursuivra avec en 2^{ème} partie, le spectacle de Wally "J'ai arrêté les bretelles".

Le canard enchaîné a dit de lui : "Quand Wally chante, ça parle et quand il parle, ça chante !" Pour ce quatrième spectacle, il faut bien avouer que ça ne s'arrange pas vraiment...

Avec ses chansons pas finies, que mêmes parfois, l'on peut se demander si elles ont vraiment commencé... Sa musicalité groovy et son sens du swing, son débit rapide, mais néanmoins intelligible, Wally nous revient avec sa seule guitare dans un "corps accords" humoristique.

Renseignements et réservations auprès de la billetterie du Service culturel à la Médiathèque de Saint-Marcellin au 04 76 38 89 84. www.diapason-saint-marcellin.fr

WILLI MÜNZENBERG

Conférence publique vendredi 5 octobre à Saint-Marcellin organisée par le groupe "Rencontres autour du Patrimoine"

Acteur majeur de l'histoire européenne de la première moitié du XXe siècle, Willi Münzenberg est né en Allemagne en 1889. Ses engagements politiques, et en particulier son combat contre le nazisme, le conduiront à l'exil. Il se réfugie à Paris en 1933. En mai 1940, il est interné au camp de Chambaran. Le mois suivant, il trouve la mort à quelques kilomètres de Saint-Marcellin, dans des circonstances qui demeurent non élucidées à ce jour.

Le **5 octobre à 14 h 30, à la Médiathèque de Saint-Marcellin**, Madame Simone Roche, organisatrice d'un Colloque International qui a largement contribué à faire connaître Willi Münzenberg en France, et madame Micheline Revet présenteront la biographie politique de ce personnage hors du commun. Monsieur Michel Jolland évoquera ensuite les énigmes qui entourent la mort de Willi Münzenberg en terre dauphinoise. Entrée libre et gratuite. Contact 06 77 76 65 13

Un mois d'octobre sous le signe de la Pologne

Rencontre avec l'image polonaise dans le Pays de Saint-Marcellin

La toute jeune association franco-polonaise, la PFFA (Partenariat Franco-Polonais Association), créée par quelques passionnés de la Pologne et présidée par la dynamique Katarzyna Kata-Christophe, vous propose en ce mois d'octobre une première approche de découverte de ce pays.

1- U n e E X P O S I T I O N PHOTOGRAPHIQUE à la Galerie des Ursulines à Saint-Marcellin du 3 octobre au 3 novembre pour découvrir deux artistes :

- Monika Lewandowska, artiste polonaise de Cracovie qui vit et travaille actuellement en France présente son œuvre photographique "Départ".

- Michel Christophe, installé depuis 7 ans dans le Sud Grésivaudan, passionné de photographie a fait de nombreux voyages en Pologne et nous présente le résultat artistique de son travail "Natures vives".

Le vernissage aura lieu le Vendredi 5 octobre à 19 h à la Galerie des Ursulines.

2- Projection de deux films polonais récents au cinéma "Les Méliès" de Saint-Marcellin

- **Vendredi 19 octobre à 19 h** "All that I love" "Tout ce que j'aime". Ce film a été nommé aux oscars en 2011 et raconte l'histoire de Janek, un jeune de 17 ans qui vit avec ses parents à Gdansk au moment des grandes grèves. On voit comment le monde idéal de la jeunesse va se heurter violemment à celui des adultes.

- **Samedi 20 octobre à 19 h** "La dette" en sortie nationale. Pawel, un jeune polonais, découvre que son père dont il a toujours cru qu'il était un des héros du syndicat Solidarnosc 30 ans plus tôt, a peut-être dissimulé un passé moins glorieux à la solde du régime.

3- Présentation de la culture polonaise à la Médiathèque de Chatte du 8 au 20 octobre à l'aide d'un diaporama. Présence de la présidente de l'association le samedi 13 octobre de 10 h à 12 h.

Mini-salon du livre des écrivains locaux à Chatte

Vous aimez lire ou écrire, venez rencontrer des auteurs qui partagent votre passion ! Une quinzaine d'écrivains la plupart auto-édités présenteront et dédicaceront leurs premières œuvres, au total une trentaine de titres de genres très variés : romans, policiers, d'amour, sociologiques, poésies, nouvelles, mémoires, pamphlet, récits etc...



Cette manifestation organisée par les associations **Thélème** et **Histoire de cœur** en partenariat avec la **médiathèque** de Chatte aura lieu samedi 6 octobre de 10 à 12 h et de 14 h à 19 h et dimanche 7 octobre de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h, Salle 2 de la Mairie de Chatte entrée côté grande rue.

Les temps forts :

- une conférence débat sur l'autoédition le samedi à 11 h à la médiathèque de Chatte. Des

professionnels de l'édition, des auteurs vous expliqueront comment passer de l'écriture à la publication.

- une animation lecture et conte sur le thème de la lettre le dimanche à 16 h en salle 2. Ce petit spectacle vous sera offert par la troupe de

l'association Thélème et Marie Colline.

- une animation écriture sur le thème de la page blanche sera assurée par Marie Colline sur toute la durée du salon.

En parallèle et pour enrichir encore ce moment culturel, vous pourrez apprécier une exposition d'œuvres picturales et une démonstration d'orgue de Barbarie.

L'entrée du salon est libre et chaque achat donnera droit gratuitement à un tirage au sort pour gagner un livre.

Soirée théâtrale "Histoires de cœur"

Samedi 20 octobre à 20h30 sera donné à la salle polyvalente de St Marcellin un spectacle, organisé de concert par l'association **Histoire de dire** et l'**association Thélème**.

En première partie " *Les dames à la licorne* " d'après le roman historique de Tracy Chevalier par Marie Colline, avec un accompagnement musical à l'orgue de Barbarie.

En deuxième partie " *La demande en mariage* " d'après Anton Tchekov, revisitée par la troupe de l'association Thélème : de la couleur, du rythme, de l'humour.



Couleur et coup de cœur à St-Hilaire du Rosier

Du jeudi 18 au dimanche 21 octobre, la bibliothèque de St-Hilaire du Rosier vous invite à venir découvrir une exposition sur le thème de la couleur.

Quant au comité de lecture, il vous donne rendez-vous pour une nouvelle saison, les lundis 8 octobre, 10 décembre, 14 janvier, 11 mars et 13 mai. N'hésitez pas à venir partager et échanger autour de vos livres favoris.

Lors du dernier Comité de Lecture 2011/2012, huit lectrices ont présenté un ou plusieurs livres : le coup de cœur a été attribué à "Et puis, Paulette..." de Barbara Constantine.



Dans ce "conte", l'auteur nous invite, sans misérabilisme, à réfléchir, avec humour, légèreté et tendresse, à des sujets sociaux très actuels : la vieillesse, la solitude, la maladie ; mais aussi la solidarité, l'amitié, la générosité les bonheurs simples, l'espoir...

Un livre à offrir, à s'offrir... ou à venir déguster à la bibliothèque (sans modération).

"Couleurs" une exposition de Carole Roubeau à découvrir

C'est à la salle d'exposition de l'Espace Saint-Laurent, avec le soutien du service culturel de la Ville de Saint-Marcellin, que Carole Roubeau présentera du 6 au 14 octobre une exposition de ses œuvres. Artiste autodidacte, Carole a depuis sa plus tendre enfance baignée dans un univers artistique, la lignée d'Artistes Peintres remonte à son arrière grand-père paternel à la fin du 19^e siècle. Fille du peintre et galeriste Michel Roubeau, elle a bénéficié des conseils et encouragements du maître Blasco Mentor élève de Picasso. C'est par le biais de la sculpture et du modelage que le public l'a découverte il y a 20 ans, puis au fil de ses expositions à Romans, Saint Antoine et Saint Marcellin. En 2009, les propriétaires du château de la Sône lui proposent d'exposer durant deux saisons séduits par sa vision poétique de la vie au travers de ses pastels et peintures.

Le thème de la couleur :

Dans sa propre perception du thème, la figuration n'est qu'un prétexte à peindre car la couleur occupe une place importante. Jouer des difficultés esthétiques, offrir des sonorités de couleurs, comme un miroir magique.

Expo visible du 6 au 14 octobre. Horaires d'ouverture : du mardi au dimanche, de 14 h à 19 h. Vernissage le vendredi 5 octobre à 18 h.

Requiem de Mozart

Le Chœur Amadeus du Dauphiné, ensemble vocal de 70 choristes, dirigé par Pascal Bongiraud vous propose 5 soirées exceptionnelles autour d'une œuvre majeure : le Requiem de Mozart.



Quatre solistes, une trentaine de musiciens et des plasticiens du Dauphiné se rassemblent et expriment leurs émotions en mêlant notes et couleurs qu'ils nous offrent.

Première partie : Quintette pour clarinette et cordes, La petite musique de nuit

Deuxième partie : Requiem

Les lieux et dates :

Église de Vinay : Vendredi 5 octobre, 20 h 30

St Laurent du Pont : Samedi 6 octobre, 20 h 30

Voiron : Dimanche 7 octobre, 17 h 30

Romans : Vendredi 12 octobre, 20 h 30

La Côte St André : Dimanche 14 octobre 17 h 30

Renseignements : 06 08 22 54 74 et **Offices du tourisme**. Tarifs 15 € - 13 € en prévente - réduit 8 € - Moins de 12 ans : gratuit

"Le souffle d'Etty" Soirée théâtre à chatte

L'AEP de Chatte vous invite à une soirée théâtrale de grande qualité réalisée par "la compagnie LE PUIITS" qui vous présentera "Le souffle d'Etty", vendredi 5 octobre à 20 h 30, salle Collenot à Chatte.



"La compagnie Le Puits" s'est inspirée des récits d'Etty Hillesum (1941-1943), femme audacieuse à la vie bouleversante et au cheminement spirituel exceptionnel.

Un décor surprenant, une mise en scène où se croisent le tragique et la légèreté, des chants, des lumières... et deux comédiennes étonnantes de présence et de vérité !

L'Association d'Education Populaire (A.E.P.) de Chatte est heureuse de vous proposer ce spectacle qui remporte depuis des mois un succès mérité grâce à la haute valeur de son message et à la qualité de son interprétation. www.compagnielepuits.com

Spectacles danses et chants sacrés tibétains

Le musée de Saint-Antoine-l'Abbaye accueille le dimanche 14 octobre 2012 avec l'association *Tibet, zone de paix* de Saint-Ismier, sept moines bouddhistes tibétains du Ladakh, à l'occasion de leur passage en France. Les moines proposent un spectacle de danses et chants sacrés traditionnels du bouddhisme tibétain qui aura lieu à 16 h au Salon aux gypseries. Un traducteur expliquera les différents symboles (gestes, objets, costumes, masques...). A l'issue, une rencontre avec les moines est prévue à la salle blanche de la Communauté de l'Arche à partir de 17 h 30 (échange, démonstration de calligraphie tibétaine...).

La tournée 2012 des moines du Ngari Institute du Ladakh (*Ngari Institute of Buddhist Dialectics*), organisée à l'initiative de l'association *Culture tibétaine* de Nîmes, a pour but de financer la deuxième tranche de construction du centre de formation dédié à l'enseignement de hautes études philosophiques pour les étudiants ladakhis. Actuellement, les étudiants désireux de poursuivre leurs études doivent se rendre en Inde du Sud. Le Ngari Institute est le seul établissement dédié à la préservation et à la diffusion de la philosophie bouddhique au Ladakh.



CINEMA

LES MELIES

Salles tout confort

20 boulevard Riondel
38 ST-MARCELLIN



www.saint-marcellin.fr

- DU 3 AU 9 OCTOBRE -

- **TAKEN 2**
En Sortie Nationale
Mer 14 h 30 - 20 h • Ven 18 h 30
Sam 14 h 30 - 18 h 30 - 21 h
Dim 14 h 30 - 20 h • Lun 20 h • Mar 20 h 30
- **RESIDENT EVIL : RETRIBUTION**
En 2D et 3D
Mer 17 h (3D) • Ven 21 h (3D)
Sam 18 h 30 (3D) • Dim 17 h (2D)
Mar 20 h 30 (2D)
- **KIRIKOU ET LES HOMMES ET LES FEMMES**
En Sortie Nationale
En 2D et 3D
Mer 14 h 30 (3D) - 17 h (2D)
Ven 18 h 30(3D) • Sam 14 h 30 (2D)
Dim 14 h 30 (3D) • Mar 18 h 30 (2D)
- **LES SAVEURS DU PALAIS**
Mer 20 h • Jeu 20 h • Ven 21 h
Sam 21 h • Dim 20 h • Mar 18 h 30
- **ASTERIX ET OBELIX AU SERVICE DE SA MAJESTE**
En Avant première & en 3D
Dim 17 h (3D)
- **TOUS COBAYES**
Jeu 20 h • Lun 20 h
Soirée débat le lundi avec le collectif Associatif et Solidaire du Sud Grésivaudan
Tarif unique 5,5 €

- PROCHAINEMENT -

- **SKYFALL (007)**
- **QUELQUES HEURES DE PRINTEMPS**
- **PAULINE DETECTIVE**
- **TOUS LES ESPOIRS SONT PERMIS**
- **STARS 80**

Les travaux sont effectués par des religieux et des artisans traditionnels indiens, tibétains et ladakhis. Cet institut monastique possédera un centre de recherche pour la constitution, la conservation et la publication d'ouvrages sur des thèmes variés concernant le peuple de l'Himalaya. Le monastère espère transformer le désert en un lieu fleuri peuplé d'arbres, de fleurs et de caves de retraite.

Gratuit dans la limite des 60 places disponibles. Réservations à partir du 1^{er} octobre.

Renseignements et réservations : Musée de Saint-Antoine-l'Abbaye - 04 76 36 40 68

Place à la lumière et aux économies,
changez vos fenêtres !

JUSQU'AU 27 OCTOBRE 2012

15% DE RÉDUCTION DÈS LA 1^{RE} FENÊTRE

+ 18% DE CRÉDIT D'IMPÔT Pour la pose de menuiseries favorisant les économies d'énergie et selon les conditions en vigueur.

TVA réduite à 7% sur la main d'œuvre et les fournitures pour les travaux d'amélioration de l'habitat (résidence principale ou secondaire achevée depuis plus de 2 ans).

arnaud & blanc
Confort Habitat

3, avenue de Romans - Saint-Marcellin - 04 76 64 06 60
www.arnaud-blanc.fr

Membre du réseau **Lumière DU JOUR** POLINE

Fenêtres - Volets - Stores - Portails - Portes de garage - Automatismes...

Chaussures DUMOULIN

Les nouvelles collections sont arrivées !

Spécialiste Enfants
babybotte **GEOX**
Kickers **Aster**

Femme :
Bocage - Corine
Geox - Rieker
Dorking

Berthe
Aux
Grands Pieds

Chaussettes, collants,
écharpes,
mitaines

Fabriqués en France

Grand choix de pantoufles
Isotoner : parapluie + gants

44, Grande Rue - Rue Piétonne
ST-MARCELLIN - Tél. 04 76 38 11 36

PORTES OUVERTES

ON SE SOUVIENT TOUJOURS
DE LA PREMIÈRE FOIS OÙ L'ON A VU
LA NOUVELLE RENAULT CLIO

Véhicule présenté avec options. Consommations cycle mixte min/max (l/100km) : 3,2/5,5. Émissions CO₂ min/max (g/km) : 83/127. Consommations et émissions homologuées.

Samedi 13 et Dimanche 14 Octobre
Venez découvrir et essayer
LA NOUVELLE RENAULT CLIO
Chez votre Agent Christian Rey

ANIMATIONS GRATUITES DURANT LES 2 JOURS

Kart'in Circuit de Karts électriques
de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 17 h 30

Participez à un **cours de Zumba** avec Nath samedi 13 octobre à 18h

RENAULT VOTRE AGENT RENAULT **Garage Christian REY**
Les Gameux RN 92 Chatte - 04 76 64 92 15 et 06 79 23 56 28

DACIA

Renault Minute
L'entretien sans
Rendez-vous

Ets BARTHÉLÉMY



Constructeur



35 ans d'expérience

**Maison clefs en mains ou
à terminer vous-même**



**En
traditionnel
Ou ossature
bois**



- **Contrat de construction**
- **Garantie décennale**
- Garantie de livraison à **prix et délais convenus**
- Assurance **dommage ouvrages**



Terrains :

- Exceptionnel à Saint Romans dans quartier résidentiel terrain de **1362 m²**
- Presles : **1402 m²** belle vue, très bien situé
- St Romans : de **340 à 560 m²** en lotissement
- St Marcellin : 3 lots de **600 m²** ext.ville

Z.A. Espace Royans **38 160 SAINT ROMANS** - 04 76 38 02 51
www.barthelemy-constructeur.com Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h