Tél. 04 76 64 07 93

lecho@publipassion.com

FEVRIER 2012

MENSUEL GRATUIT / 13 500 EXEMPLAIRES

NUMERO 206

Prochaine sortie du 5 au 9 Mars - Date limite Lundi 27 Février







ORGANISATION : Rotary-Club et Coeur de Commerce de Saint-Marcellin







Venez fêter la St Valentin

avec les commerçants du Faubourg Vinay, Place de l'église, Rue de Beauvoir et Rue Cardinal à Saint-Marcellin



et goûter aux plaisirs de la tentation Un quartier rénové, des commerces variés, un accès piétonnier facilité...

Places de stationnement disponibles et réglementées

Le quartier du Faubourg Vinay votre coup de l'année!

Jusqu'au 3 mars 2012

JUSQU'À

OFFERTS

Stéphane SOUGEY 24, rue St-Laurent - 38160 St-Marcellin Tél. 04 76 38 01 29 - Fax 04 76 38 17 69





Temporis au service de l'emploi

Temporis St Marcellin, agence d'emploi, a ouvert ses portes au 11 place Général De Gaulle en Septembre dernier.

Temporis St Marcellin & Temporis Grenoble sont des agences généralistes qui mettent en place des solutions d'emploi pour leurs clients intérimaires & entreprises.

C'est dans un cadre particulièrement chaleureux que Nadège SASSI et toute l'équipe Temporis accueillent les candidats et répondent aux attentes et demandes des entreprises.

TEMPORIS - 11 place Général De Gaulle 38160 St Marcellin. Tel: 04 76 38 24 91

A St-Marcellin, les cadeaux pleuvent avec vos commercants Cœur du Commerce

Près de 40 lots offerts grâce à l'opération Noël Féerique

En décembre dernier, Cœur du Commerce, l'union commerciale du Pays de St Marcellin et ses adhérents ont fait de nombreux heureux grâce à l'opération "Noël Féerique".

Près d'une quarantaine de lots ont ainsi été offerts, soit autant de gagnants.

Le lot le plus important, un chèque voyage d'une valeur de 1000 € a été remporté par Melle Angélique MARANDOLA et le second, un chèque à Melle Mylène FOUDRAZ. Deux



de 300 \in , offert par la Caisse d'Epargne, Les gagnantes des deux gros lots : Melle Marandola, 2^{eme} personne au premier rang, Melle Foudraz à sa droite, entourées d'une partie des commerçants

jeunes filles ravies de démarrer l'année de si belle manière!

Côté commerces, les boutiques Escapade, Féminin Pluri'elle et l'Aura des Pierres ont également été récompensées. Certes, non pas par un lot mais par une belle preuve de reconnaissance. Grâce à vos votes, L'Aura des Pierres a été élue "Plus belle vitrine" suivie par Escapade et Féminin Pluri'elle. Bravo à elles pour leur dynamisme et leur originalité!

Pour la St-Valentin, vos commercants vous offrent le resto!

Cette année encore, pour la traditionnelle fête des amoureux, les fleuristes A Fleurs de Pot et Abaca, la bijouterie Au Filon d'Or, l'institut de beauté Carole, l'horlogerie bijouterie Follut, la boutique de bijoux et accessoires Escapade, la Pâtisserie Petit, le salon de coiffure LS et Lun's opticien vous offrent la possibilité de gagner un inoubliable repas en tête à tête au Restaurant la Tivollière. Pour participer rien de plus simple : rendez-vous dès à présent et jusqu'au 14 février chez l'un d'entre eux et remplissez votre bulletin de participation. Un tirage au sort désignera le couple gagnant.

Et pour faciliter vos achats et pouvoir choyer votre Valentine ou Valentin, ces mêmes commerces adaptent leurs horaires au calendrier et vous accueilleront, en plus des jours habituels, le dimanche 12 le matin et le mardi 14 février en non stop. Fleurs, bijoux, beauté, parfums, gâteaux... Il y en a pour tous les goûts... et tous les budgets!

Soldes ou remises... il y a toujours de bonnes affaires chez vos commerçants...

La fin des soldes approchant (le 14 février), il ne vous reste plus que quelques jours pour profiter des dernières démarques... Avec vos commerçants du centre ville, vous pouvez encore vous faire plaisir en dénichant des produits de qualité à petits prix.

Et pour profiter des nouvelles collections, des "Bons de réduction" vous seront de nouveau proposés avec la sortie du Shopping Mag' 6 actuellement en préparation. Surveillez votre boite aux lettres!



Inscrivez-vous aux activités d'Activ'ieunes de février!

A peine la rentrée est-elle passée que se profilent déjà les prochains congés scolaires... Que faire pendant les vacances de février ? **Du** 13 au 24 février, un nouveau programme Activ Jeunes, sportif et ludique, encadré par Mohamed Bouzineb et Eric Martin est proposé par la Ville aux saint-marcellinois âgés de 12 à 17 ans. Les sports de glisse, saison oblige, sont bien programmés. A profiter, sans modération!

Mercredi 15 : Ski de piste à Font d'Urle 10 € Jeudi 16 : Ski de piste à Font d'Urle 10 € Vendredi 17 : Randonnée raquette à Presles 5 € Lundi 20 : Karting et bowling à Valence 15 € Mardi 21 : Airboard Massif de l'Aigle 10 € Mercredi 22 : Ski de piste à Font d'Urle 10 € Jeudi 23 : Ski de piste à Font d'Urle 10 € Vendredi 24 : Patinoire de Grenoble 5 €

Lundi 13 : patinoire, piscine à Villard 10 €

Mardi 14 : Airboard Massif de l'Aigle 10 €

Inscriptions auprès du Service jeunesse en Mairie au 04 76 38 50 12 ou auprès de Mohamed 06 72 27 84 20.

Le 8^{ème} Salon du livre "Résistance(s)" se prépare

La 8ème édition du Salon du livre de Saint-Marcellin sera forcément enthousiasmante... Comment résister, en effet, à Résistances, thème qui va se déployer à l'ombre bénéfique du célèbre Vercors, muraille dont Saint-Marcellin en est la porte ?... Quel beau symbole!

Soixante ans après la fin du conflit mondial, il semblait intéressant d'interroger la mémoire de cette résistance. Mais parler de résistance aujourd'hui, ce n'est pas simplement "faire de l'histoire", mais également s'interroger sur les dysfonctionnements de notre société. Cette thématique sera l'occasion de questionner notre rapport à l'actualité française comme internationale.

Enfin, un salon comme résistance au formatage de la culture : auteurs jeunesse, auteurs adultes, spectacles, ateliers, expositions, concert, cinéma seront de la partie. Les 23, 24 et 25 mars prochains. Retenez dès à présent ces dates!

Avec Biocoop, réduire ses déchets, c'est possible!

En ce début d'année, alors que la Redevance Incitative a été mis en place dans tout le Sud Grésivaudan beaucoup se demandent comment réduire leurs déchets et ainsi faire baisser le budget du foyer.

Dans votre magasin Biocoop des solutions simples existent...

Le vrac

Aujourd'hui, la quantité des déchets ménagers atteint plus de 430 kg en moyenne par personne et par an.
Parmi ces déchets



ces déchets Acheter ses pâtes en vrac, c'est pratique et économique

ménagers, les emballages et sacs plastiques occupent malheureusement une place de choix.

Pour limiter les emballages et sur emballages excessifs et ainsi diminuer votre quantité de déchets et votre facture, votre magasin Biocoop de Saint-Marcellin vous propose une grande variété de produits en vrac : pâtes, riz, céréales et légumineuses - farines, oeufs, sucres et sels - cafés, thés, biscuits salés et sucrés, chocolats, fruits secs. Et aussi l'entretien de la maison : poudre à laver, liquide vaisselle, savon de Marseille, noix de lavage. Pour les porter, des sacs en kraft recyclé, sont mis gratuitement à votre disposition.

De plus, en choisissant les produits en vrac vous économisez jusqu'à 30 % sur le prix de vos achats et ne prenez que la quantité désirée.

Les couches couch'atout

Avec une moyenne de 7 à 8 couches par jour, la prochaine facture d'ordures ménagères des parents de jeunes enfants, risque d'atteindre des sommets!

D'autant qu'avec ce type de déchets, il est impossible de garder son sac poubelle plusieurs jours à la maison.

Là encore, Biocoop peut vous aider et vous propose des

couches et lingettes lavables de la marque Couch'atout.

Fabriquées à Grenoble, les couches sont préformées, faciles à utiliser, respectueuses de la santé des bébés (0-3 ans) et juniors (4-16 ans) et économiques.

Les couch'atout : un atout indispensable pour limiter votre nombre de passages au molok et alléger votre facture.



Biocoop ZC La Gloriette - SAINT-MARCELLIN Tél. 04 76 64 41 08 www.biocoop.fr

Echos du Pays de St-Marcellin, l'actualité de la Communauté de Communes

♦ L'Olympide

Horaires vacances scolaires

Du lundi 13 au dimanche 26 février, l'Olympide passe en période *vacances scolaires*. Les horaires d'ouverture des quatre bassins et du toboggan :

- Lundi : 10 H- 17 H 30 - Mardi : 12 H - 20 H 30

- Mercredi, jeudi, vendredi, samedi 10H - 17H30 - Dimanche : 9 H- 12 H 30

Infos complémentaires : 04 76 38 35 38 ou

www.lolympide.fr

♦ Vacances d'hiver, demandez le programme !

Ski, patinoire, préparation du carnaval, jeux à gogo, piscine, air bord, karting... les 6 accueils de loisirs du Pays de Saint-Marcellin ont concocté pour les 3-17 ans un programme riche et varié. Avec le 14 février, une sortie commune à tous les accueils de loisirs à Presles : luge, raquettes et découverte des empreintes animales dans la neige. A consulter sur www.enfancejeunesse.pays-saint-marcellin.fr A noter aussi le 22 février, carnaval des grands loups à Saint-Marcellin.

♦ Les ateliers de février de la cyber base

Photo (niveau 2), mardi 7 et mercredi 8 février de 17 h à 18 h 30 (+ jeudi 9 si nécessaire).

Tableur (niveau 1), mardi 14 et mercredi 15 février de 17 h à 18 h 30 (+ jeudi 16 si nécessaire).

Editeur de texte (word niveau 2), mardi 21 et

Editeur de texte (word, niveau 2), mardi 21 et mercredi 22 février de 17 h à 18 h 30 (+ jeudi 23 si nécessaire).

Power point (niveau 1), mardi 28 et mercredi 29 février de 17 h à 18 h 30 (+ 1^{er} mars si nécessaire). Informations, inscriptions au 04 76 38 45 48.

♦ En février, c'est vie étudiante au PIJ

Les inscriptions post-bac ont débuté, la vie étudiante se prépare dès aujourd'hui. En février, le PIJ met en avant toutes les infos sur la vie quotidienne d'un étudiant : logement, transport, santé, job... Le PIJ est ouvert : le lundi et le mardi de 15 h à 17 h, le mercredi de 13 h 30 à 17 h 30 et le vendredi de 13 h 30 à 17 h.

Côté orientation cette fois, Baptiste Céron animateur du PIJ vous propose des sorties en groupe au salon de l'apprentissage (3 mars, Lyon) et à la nuit de l'orientation (9 mars, Valence). Si vous êtes intéressé, contactez Baptiste au 04 76 38 45 48. Participation au transport 2 €.

Communauté de Communes du Pays de Saint-Marcellin, Maison de l'Economie, 7 rue du colombier, Saint-Marcellin. 04 76 38 45 48. www.pays-saint-marcellin.fr | www.lolympide.ft

Espace Enfance Jeunesse CCBI

La ludothèque de la CCBI passe par la case St Romans en Mars!

C'est le début de l'aventure, un espace ludique sera ouvert tous les vendredis en 2012. Une ludothèque est un espace convivial dédié au jeu.

Entre amis ou en famille, cette structure vous offre la possibilité de jouer sur place. Vous trouverez des jeux de sociétés, des jeux de construction, des grands jeux, des casses têtes, des poupées, des jeux de stratégie, des jeux de coopération...bref il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. Et en 2012, pas d'adhésion et l'entrée est gratuite!

Du 2 mars au 6 avril : Ouverture de 16 h 30 à 19 h à l'école maternelle de St Romans. Du 27 avril au 22 juin : avec la ludoroule, les

parcs s'animent sur les communes du canton. Du 14 septembre au 26 octobre : La ludothèque saute 4 cases et se retrouve à St Just de Claix

Du 9 novembre au 21 décembre : L'arrivée 2012 sera à Pont en Royans.

Ce programme sera bientôt diffusé dans les écoles et bien sûr disponible sur notre site.

Pour tous renseignements et propositions : 04 76 36 14 29 - ccbi.espace.ej@wanadoo.fr Site : http://eej.sud-grésivaudan.org

Prochaines collectes de sang en sud-grésivaudan

• A Saint-Romans
Salle des fêtes
Mardi 7 Février de 17 h à 20 h

• A Saint-Marcellin

Salle Polyvalente Lundi 20 Février de 9 h à 12 h et 16 h à 20 h Mardi 21 Février de 16 h à 20 h

Concert Gospel au profit de l'association Yakhia

L'association Yakhia vous propose, samedi 10 mars à 20 h 30 au Diapason à Saint-Marcellin, un concert Gospel avec l'ensemble vocal de Gières "CLAP YO HANDS" comprenant plus de 70 choristes et deux musiciens professionnels.

Au programme : des chants allant du créole au jazz et même du rapp en passant par le spiritual et le gospel qui retraceront l'évolution de cette musique américaine en partant de l'histoire de la Louisiane.

Les recettes de cette soirée sont reversées à l'association YAKHIA qui mène des projets d'entraide dans le Nord Niger.

Tarif 12 €. Gratuit -12 ans. Billetterie disponible à l'Office de Tourisme de St-Marcellin.

www.clap-yo-hands.com et yakhia.sud-gresivaudan.org contact : yakhia@laposte.net

Les Amis du Vieux St-André démarrent 2012

L'association "Les Amis du Vieux St André" redémarre avec 2012 une nouvelle année patrimoniale.

L'Assemblée Générale de l'association se tiendra le samedi 25 février à 18 h en salle polyvalente à St-André-en-Royans.

Ordre du jour : Rapports moral et financier 2011, Projets et activités 2012, Bureau, Questions diverses.

À 20 h 30, ce 25 février, place au Théâtre avec la Compagnie "La Bartifelle" qui présentera "Chat en poche" de Feydeau (Metteur en scène Alphonsine Da Riva)

Et bien sûr l'association vous propose toujours des visites guidées, sur demande au 04 76 36 02 54, petits ou grands groupes (+ Vidéos et miniexpo), un Parcours Ludique Famille-enfants, des parcours patrimoniaux pour chacune des 5 communes environnantes et la vente des livres "St-André-en-Royans de tous les temps" et "Si St-Marcellin nous était conté". Pour tout renseignement : Association: "Les Amis du Vieux Saint André"- Marie-Noëlle CAPERAN, Le Bourg 38680 Saint-André-en-Royans. Tel. 04 76 36 02 54.

Sites Internet:

www.amis-saint-andre.com http://amisaintandre.sud-gresivaudan.org http://patrimoine.sud-gresivaudan.org/ patrimoine/les-amis-du-vieux-saint-andre/



Fioul ordinaire

Fioul supérieur

Pensez dès maintenant à commander votre fuel

LIVRAISON PERMANENTE DANS L'ISÈRE

Zone Artisanale Les Chasses 26750 SAINT-PAUL-LES-ROMANS

Tél. 04 75 72 51 93

Fax 04 75 72 51 76

Braderie de printemps

Le braderie petite brocante organisée par le Secours Catholique et la Croix Rouge aura lieu à la salle polyvalente de St-Marcellin, toute la journée du mardi 6 mars de 9 h à 18 h non-stop. Tous les bénévoles de ces deux associations qui s'investissent beaucoup auprès des plus faibles vous attendent nombreux ce jour là.

Publireportage

Coiffure Art & Bien-être: ce nom vous va si bien...

oiffure Art & Bien-être, concept créé par Sylvie Berger, s'affirme aujourd'hui dans un parcours professionnel on ne peut plus complet.

En effet, durant ces dernières années, Sylvie s'est fortement investie dans différents domaines pointus de la profession afin de répondre aux attentes de sa clientèle.

A ce jour, le succès et la renommée de l'équipe *Art & bien-être* dépassent les frontières du Sud-Grésivaudan et les professionnels rencontrés lors de diverses formations reconnaissent son savoir-faire dans les différentes prestations de service proposées.

St-Valentin pensez aux Chèques cadeaux

Découvrez un environnement dédié au conseil par une approche humaine et au bien-être pour votre santé...

♦ L'ART DE LA COULEUR avec la coloration végétale, sans paraben - sans peroxyde d'hydrogène, sans ammoniaque, sans L.S.S. : une coloration exceptionnelle pour une durée et une brillance sans pareilles.

Toute l'équipe se fera un plaisir de vous proposer divers positionnements de couleurs pour mettre en valeur votre personnalité grâce à une méthode hors du commun de conseil en image(consultations sur rendez-vous).

- ♦ LES NOUVEAUX DECOUPAGES de l'année 2011 inspirés des tendances à la fois anglo-saxonnes et latines pour des coupes à faire tourner les têtes! Des coiffures faciles à refaire chez soi et rapidement.

 Au final, vous obtenez une forme capable d'évoluer, par la repousse des cheveux, de manière ludique et durable.
- ♦ Le savoir-faire technique est bien entendu érigé grâce à la méthode de **VISAGISME** (Perséa Paris) expérimentée depuis plusieurs années au sein du salon. Aussi, partez à la découverte de vous-même grâce aux **consultations spécifiques** (visagisme, univers couleur et total look) **sur rendez-vous.**

N'hésitez plus à confier votre cuir chevelu aux mains expertes de Nadège, Tiffany et Christelle pour **les massages** aux huiles essentielles énergétiques avec la nouvelle gamme **Bio certifiée** AIAB-ICEA et les soins **René Furterer** alliant beauté, détente et plaisirs sensoriels...

NON STOP du mardi au samedi

A ST-SAUVEUR Parking Intermarché, à côté de la pharmacie Tél. 04 76 64 06 77

Le coin des jardiniers : Que faire dans son jardin... en février...

Les plus belles citations sur votre jardin

Le jardin, c'est de la philosophie rendue visible.

Le jardin est une méditation à ciel ouvert, un secret révélé à qui le mérite. Il n'est pas pour moi d'occupation plus délicieuse que la culture de la terre ... et pas de culture comparable à celle du jardin ...

Mais, bien que je sois un vieil homme, je ne suis qu'un jeune jardinier.

Le personnage que nous sommes, c'est un jardin et notre volonté le cultive.

Le conseil du mois : Les frimas sont bel et bien là. Le jardin est dénudé. C'est le moment de penser à lui refaire une beauté avant que la végétation ne redémarre. Ouvrez les portes du jardin...

Les jours commencent à rallonger mais il fait froid et le sol est encore gelé. Seuls les jardiniers qui ont une serre peuvent commencer leurs semis et s'occuper de leurs plants. Pour les autres, mieux vaut bricoler à l'intérieur, remettre en état les outils de jardin (pensez à votre tondeuse à gazon).

<u>Les plantes du mois</u> : "LE SAULE à CHATONS". (Salix caprea "Kilmarnock"). Délicieux petit arbre aux branches retombantes, le saule s'habille à la fin de l'hiver de chatons argentés à la texture veloutée qui sont très décoratifs. Ceux ci laissent apparaître de fines étamines jaune d'or dont le pollen attire les abeilles. En forme de parasol régulier, le saule convient idéalement aux petits jardins et aussi à la culture en bac sur la terrasse. Mettez votre saule en valeur en le plantant en solitaire près d'un bassin ou au milieu d'un massif de vivaces. Associez le à des hellébores ou à des graminées.

Gym du cerveau

4				9	3		7	
6	7	2						
				6		5	8	4
			4		6	2		5
2	4						3	9
1		8	3		9			
5	9	3		4				
						1	5	6
	6		2	7				3

<u>Février... Les 5 gestes essentiels</u>:

- ■Si le sol n'est pas gelé, ni collant, commencez les labours et le bêchage ; épandez du compost.
- ■Aérez les châssis de facon à évacuer l'excès d'humidité, nuisible pour les plantes.
- Supprimez les feuilles mortes pour éviter la propagation des maladies.
- Si le sol n'est pas gelé, divisez les touffes de vivaces. Préparez les emplacements destinés à recevoir les rosiers.
- ■Donnez à manger et à boire aux oiseaux.

En mars, le beau temps arrive et les jours rallongent... Le printemps pointe le bout de son nez... Les plus jardiniers d'entre vous s'en frottent déjà les mains... Rendez vous le mois prochain...

9				8		6		7
			6		2		1	4
1							2	
8			2	3			7	
	5						8	
	6			4	7			1
	7							2
5	9		3		4			
3		2		7				5

Mots Mêlés

Sudoku

La phrase mystère : L'eau dans tous ses états

AMPLE	DIGUE	PEDALO
AQUAGYM	DOUCHE	PISCINE
AQUATIQUE	ETANG	PLONGEE
ATOLL	EUREKA	RAFTING
BAINS	FLOTTER	RIVIERE
BARQUE	GROG	SAUNA
BASSIN	HAMMAM	SOURCE
BLEU	JACUZZI	SPA
BOIRE	JETSKI	THERMES
BORD	KAYAK	TITRE
BRASSE	LAGON	TRIMARAN
BULLE	LAGUNE	VAGUE
CALANQUE	MOULE	VALSER
CASCADE	NATATION	VOILE
CORNE	OCEAN	YACHT
CRAWL	ORAGE	YUCCA
CRIQUE	PECHE	

L	M	K	Ε	Т	Α	N	G	Р	R	Е	S	L	Α	٧
N	0	G	Α	L	Ε	S	Ε	R	U	V	Ν	Α	Ε	Α
Ε	U	Ν	U	Υ	L	D	Ε	R	0	Α	I	G	U	M
Ε	L	I	0	٧	Α	0	Ε	M	Υ	G	Α	U	Q	Α
G	Ε	Т	Ν	L	J	K	T	Α	R	U	В	N	R	M
N	С	F	0	С	Α	S	С	Α	D	Ε	Е	Ε	Α	M
0	Α	Α	ı	S	С	С	0	R	Ν	Ε	Н	N	В	Α
L	L	R	Т	Т	U	В	0	ı	R	Ε	U	Т	S	Н
P	Α	S	Α	Υ	Z	В	С	V	K	Α	M	P	L	Ε
Υ	Ν	0	Т	M	Z	S	Ν	ı	S	S	Α	В	Н	S
Α	Q	U	Α	Т	ı	Q	U	Ε	L	В	T	С	P	S
C	U	R	Ν	Р	ı	R	С	R	I	Q	U	Ε	В	Α
Н	Ε	C	F	L	0	T	T	Ε	R	0	С	L	J	R
Т	0	Е	Ν	L	W	Α	R	С	D	Н	Ν	Ε	L	В
N	Α	Ε	С	0	R	Α	G	Ε	Ε	U	G	I	D	Ε

Réponse Mots Mêlés Janvier : Ecologie

Fêtes et traditions

La Chandeleur

Le 2 février ... c'était ... La Chandeleur.

Si vous avez suivi la tradition, vous avez fait ... sauter les crêpes.



Mais quelle est donc l'origine de cette

A l'époque romaine, vers la mi-février, on honorait Lupercus, Dieu de la fécondité.

Cette période de l'année coïncidait avec le début de la saison des amours chez les oiseaux.

Les Celtes, quant à eux, célébraient la fin de l'hiver afin de s'assurer fertilité et fécondité pour la nouvelle saison qui débutait.

Le 2 février correspond au temps des relevailles de Marie qui, quarante jours après sa naissance, va présenter Jésus au temple, conformément aux rites hébraïques.

C'est ainsi que les Chrétiens remplaceront petit à petit les Lupercales païennes par la fête religieuse de la purification de la Vierge, notre actuelle Chandeleur.

En Orient, ce jour fut chômé et en Occident, des torches étaient allumées et des processions organisées symbolisant la lumière divine.

Par la suite, les torches furent remplacées par des chandelles qui donneront son nom à la fête.

Les chrétiens se rendaient ce jour là à la messe et devaient ramener chez eux des bougies bénies et allumées sans que la flamme ne s'éteigne.

Lorsqu'un orage éclatait, on rallumait la bougie pour éloigner la foudre. Elle protégeait également la maison contre les mauvais esprits et les mauvaises récoltes.

Alors pourquoi ... les crêpes à la Chandeleur?

Plusieurs explications, mais peut être la plus jolie...

- La forme et la couleur de la crêpe symbolisent le soleil annonciateur des beaux jours.

Une coutume veut qu'on lance sa crêpe en tenant une pièce d'or dans la main afin de garantir bonheur et prospérité pour une année.

Dans certaines régions, on doit faire sauter la première crêpe sur l'armoire et l'y laisser toute l'année afin de préserver les récoltes de la moisissure.

En ce qui me concerne, je préfère la coutume de la pièce d'or... Je n'ai pas de pièce d'or. Avec un Euro, ça marche aussi!!

Alors, essayez !!!

Idée Cadeau St Valentin

Offrez un instant de bonheur, un moment de détente, d'apaisement, de calme...

Corinne Dufour NATUROPATHE

vous propose un cadeau "massage global" ou du dos uniquement ou du visage ou des pieds.

St-Marcellin - Tél 06 67 70 25 88

Quelques phrases célèbres

- Il faut avoir aimé souvent pour comprendre qu'on aime qu'une fois.
- L'amour est aveugle ? Quelle plaisanterie dans un monde où tout est regard.
- La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure...

La Saint Valentin

Le 14 février, c'est la Saint Valentin. Et la Saint Valentin c'est la fête de tous les amoureux du monde entier, car l'amour n'a pas de frontières! Ce jour là on offre à son amoureux ou à son amoureuse des fleurs, des chocolats, on envoie de belles cartes ou encore un poème...

Dire "Je t'aime" aux quatre coins du monde :

En Allemagne : "Ich liebe diche"
En Angleterre : "I love you"
Dans les îles Créoles : "En ka emé ou"
Dans les Pays Arabes : "Ana behabik"
Au Danemark : "Jeg elsker dig"
En Espagne : "Te quiero"
Au Pays Basque : "Nere Maitea"

En Bretagne: "Karout a ran ac'hanout" En Grèce: "S'agapo" En Italie: "Ti amo" En Chine: "Wo ai ni"

En Turquie: "Seni seviyorum"



Ou encore...

- En parler c'est bien, le vivre c'est mieux.
- Le bonheur est une fleur qu'il ne faut pas





Bien-être

Ne pas se perdre dans un conflit

Trop d'énergie se disperse dans des relations tendues et conflictuelles. Les conséquences sont lourdes de souffrances : du mal être au travail à la compétitivité professionnelle, des divorces à la moindre faille jusqu'aux querelles de voisinage, et pire encore celles nous liant à un membre de la famille ou à un ami cher. Cela ne tient pourtant à rien que de transformer son attitude et son regard sur la relation. Ce n'est qu'un exercice de recentrage, de positionnement et de bienveillance, certes acquis en pratiquant, comme tout apprentissage, afin de s'approprier des réflexes.

- 1. Je respire très lentement et calme ma colère (celle-ci étant une expression de la peur)
- 2. J'analyse et je m'emplis de bienveillance envers la position de l'autre "si j'étais à sa place...". Quel est le message émis par lui ? Quelle crainte ou quelle émotion se cache derrière ses propos ? Quel est le message reçu, comment je l'interprète ? Si je le perçois négativement, qu'est ce qui s'éveille d'inconfortable en moi, quel souvenir antérieur se rattache à ce ressenti ?
- 3. Je reformule les faits, sans rien ajouter, juste pour faire entendre à l'autre ce qu'il a dit, et montrer que de mon côté, j'ai bien entendu. Mon corps se pose dans le même état d'attention,

- car prudence : 80% de la communication est non verbale.
- Je me positionne en parlant de moi, concrètement, sans empiéter sur le domaine de l'autre
- 5. Je suis fort de suggestion et j'invite mon interlocuteur a également fournir des propositions. Je peux questionner l'autre pour faire diversion sur sa colère, je peux aussi demander de l'aide.
- 6. Je m'affirme avec empathie, en fournissant un point de vue, une décision, ou une intention, de façon claire, positionnée, et engagée. J'applique les trois "ne pas": ne pas se justifier, ne pas dériver, ne pas trop expliquer.
- 7. Je n'oublie pas d'entourer le tout d'amour. Je connais ma valeur. L'autre a ses propres failles, et je m'autorise à ressentir de la déférence pour lui, je n'ai pas besoin de sa reconnaissance pour exister.
- 8. Je peux refuser le comportement, mais pas la discussion.

Nadine Courbier, coach en confiance et estime de soi, gestion du stress, gestion des situations difficiles - Consultations à domicile - pour individuels, collectivités et entreprises. Tél. 06.87.66.87.35
Nadinecourbier@yahoo.fr

Mariage, fête et/ou voyage, tous les prestataires indispensables à l'organisation de votre évènement réunis en un même lieu!

rganiser un salon du mariage en Sud Grésivaudan... Quelle bonne idée!
Oui mais encore faut-il oser car ce salon se doit d'être à la hauteur de l'évènement qu'il représente : le plus beau jour de votre vie.

Le Rotary Club et Cœur du Commerce de Saint-Marcellin ont franchi le pas et ont décidé de s'unir (eux aussi) pour vous proposer un salon digne de ce nom

Ils vous convient donc jeunes fiancés, parents, témoins, demoiselles d'honneurs... les 25 et 26 février prochains à venir rencontrer autour d'animations festives tous les metteurs en scène du jour J.

Et si vous êtes célibataires, mariés, pacsés... bien entendu vous êtes également les bienvenus ! Car même si vous n'avez pas de mariage en vue, peut-être projetez vous de faire un voyage ou fêter votre anniversaire, vos noces d'or, de diamants... organiser le baptême du petit dernier... ? Quel que soit l'évènement, ce salon vous permettra d'en faire un moment unique et inoubliable.

Et pour tous les autres, qui n'ont rien à fêter, venez juste pour le plaisir des yeux, pour vous amuser, admirer les magnifiques défilés de mannequins professionnels, découvrir les surprises concoctées par les organisateurs... mais aussi soutenir l'action du Rotary.

Cette manifestation permettra en effet au Rotary club local d'aider l'association ARIA 38 pour l'acquisition d'un véhicule



ORGANISATION : Rotary-Club et Cœur de Commerce de Saint-Marcellin

Durant deux jours, l'Espace Vincendon Dumoulin à Chatte, accueillera donc 40 exposants ayant attrait au mariage, à la fête et au voyage qui se feront un plaisir de vous conseiller et répondre à vos attentes :

ANIMATION - BIJOUTIERS - CAVISTES - CHEMISIERS HABILLEURS
COIFFEURS - CREATRICES DE ROBE DE MARIEE - DECORATEURS
ESTHETICIENNES - FLEURISTES - IMPRIMEURS
LIEUX ET SALLES DE RECEPTION - LINGERIE
LOCATIONS D'EQUIPEMENTS FESTIFS - LOCATIONS DE VEHICULES
OPTICIENS - ORGANISATEURS D'EVENEMENTS
PATISSIERS - PHOTOGRAPHES ET VIDEO
ROBES ET ACCESSOIRES DE MODE
TRAITEURS - VOYAGISTES

HORAIRES D'OUVERTURE

Salon du

de la

Samedi 45

Dimanche

Samedi 25 février 14 h à 22 h

Dimanche 26 février 10 h à 19 h

HORAIRES DES DEFILES

Samedi 25 février 14 h 30 - 17 h 30 - 20 h 30

Dimanche 26 février 14 h 30 - 17 h 00

TARIFS

5 € / personne 8 € / couple

DES SURPRISES

DES LOTS A GAGNER durant les 2 jours

Repas le dimanche midi

BUVETTE SUR PLACE

Un évènement à ne pas manquer!

ORGANISATION:

Rotary-Club et Cœur de Commerce de Saint-Marcellin

LES EXPOS / FESTIVALS / SALONS

- **-Exposition "Horizons" Peintures de boiseries** par Maryline Rognin jusqu'au 11 février, Galerie des Ursulines à Saint-Marcellin. Entrée libre. Rens. 04 76 385 385.
- -Entr'actes à Saint-Marce 1 ères Rencontres de théâtre amateur du 10 au 12 février au Diapason à St-Marcellin. Tarif 8 €. Réduit 4 €. Pass 3 spectacles 20 €.Rens. 04 76 64 16 19 ou 06 76 21 33 01. contact@les-treteaux-de-la -cumane.com
- -3^{ème} salon du Bien être organisé par l'association Genesia, les 11 et 12 février au forum et salle polyvalente à St-Marcellin.
- **-Exposition temporaire "Pisé, entrez en matière"** du 11 février au 31 décembre au Grand Séchoir à Vinay. Vernissage le 10 février à 18 h. Rens. 04 76 36 36 10.
- **-Exposition "Graine d'instant"** par Sophie Collignon du 14 février au 3 mars, Galerie des Ursulines à St-Marcellin. Vernissage samedi 18 février à partir de 11 h. Entrée libre. Rens. 04 76 385 385.
- -1^{er} salon du mariage, du voyage et de la fête samedi 25 et dimanche 26 février à l'Espace Vincendon Dumoulin à Chatte, organisé par le Rotary Club et Cœur du Commerce de St-Marcellin. 40 exposants, défilés de mannequins professionnels... Entrée 5 €, couple 8 €.
- **-Exposition Henriette David** jusqu'au 25 février à l'Auberge des Saveurs à Murinais. Rens. 04 76 64 23 09. www.auberge-dessaveurs.com
- -Exposition "La voix... le chant" de Christiane Manin et Brigitte Claveria du 28 février au 11 mars, Espace Saint-Laurent à Saint-Marcellin. Gratuit. Vernissage le 2 mars à 18 h 30. Rens. 04 76 38 81 22. www.saint-marcellin.fr
- **-Salon de l'habitat** du 2 au 4 mars au forum de Saint-Marcellin
- **-Exposition Elzevir -** Peintures, dessins jusqu'au 8 avril à la Médiathèque la Halle à Pont en Royans. Rens. 04 76 36 05 26. www.lahalle.org

ANIMATIONS - FESTIVITES

• Mercredi 8 Février.....

- -Randonnées avec l'Amicale Laïque. Rando du matin Les coteaux de l'Albenc, départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 38 09 37. Rando Lac de Champos (St Donat), départ 12 h 30, marche 4 h. Rens. 04 76 38 62 19.
- **-Ludothèque intercommunale** de 14 h 30 à 17 h, salle Doyon à St-Hilaire du Rosier. Venez jouer avec vos enfants! Gratuit et ouvert à tous, petits et grands.

LE PLEIN D'IDEES

• Vendredi 10 Février.....

- **-Conférence UIAD** "Petite histoire des hominides" par Geneviève Barbier à 14 h 30 à l'Espace St-Laurent à St-Marcellin.
- **-Thé dansant** à la salle des fêtes de St Romans, organisé par le comité des fêtes. Rens. 04 76 36 73 43.
- -Club Lecture Prix des lycéens salon du livre 2012, à 17 h à la Médiathèque de St-Marcellin. -Loto du Basket à 20 h 30 à St-Hilaire du Rosier Gare. Nombreux lots à gagner.

• <u>Samedi 11 Février</u>.....

- **-Sortie photo** de 9 à 12 h à la Grotte de Choranche. Rens. 04 76 36 09 88. www.choranche.com
- **-Nocturne raquettes et repas** à partir de 18 h 30 au Foyer du Faz (Presles). Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr
- -Concert Chorale Chant'Rives à 20 h 30, église de Saint-Marcellin au profit de la ligue française pour la lutte contre la fibromatose. Entrée 8 €. Gratuit 8 ans.
- **-Concert Avenir Fraternel** à 20 h 30, église du village de St Hilaire du Rosier.
- -Soirée St Valentin avec le groupe Uranium à Tullins. http://uraniumgroup.sud-gresivaudan.org

• Dimanche 12 Février.....

- -Randonnées avec l'Amicale Laïque. Rando de Seyssins à Claix, départ 8 h, marche 6 h. Rens. 04 76 38 62 19
- -Matinée boudin caillettes saucissons à cuire à l'Albenc, organisée par l'ACCA.
- -Repas dansant à St André en Royans organisé par la FNACA.
- **-Loto du Club de l'Olivier** à partir de 14 h à la salle des fêtes de St Lattier.

• <u>Lundi 13 Février</u>.....

-Après-midi goûter - jeux avec le Club le Riondel à St-Marcellin

Mercredi 15 Février......

- -Randonnées avec l'Amicale Laïque. Rando raquettes Col de l'Aigleton (Prabert), départ 6 h 30, marche 6 h. Rens. 04 76 64 53 39. Rando du matin Les coteaux de St Lattier, départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 38 09 37. Rando Saint André / Pont en Royans, départ 12 h 30, marche 3 h 30. Rens. 04 76 36 04 24.
- -Contes et atelier créatif "Au pays des dinosaures" de 14 à 17 h à la Médiathèque de Chatte, pour les 7-9 ans. Goûter surprise! Sur inscription, 12 enfants maximum.
- -Créakid's de 14 à 18 h, salle des fêtes de la Gare - St-Hilaire du Rosier. Lieu de rencontre Assistantes Maternelles, parents, enfants. Activités variées.

• <u>Jeudi 16 Février.....</u>

-Concours de coinche à partir de 13 h 30, salle polyvalente de St Marcellin, organisé par la Chorale Tous Ensemble. Inscription 6 €. Rens. 04 76 64 18 63.

• Vendredi 17 Février.....

- -"Rufa la fourmi clandestine" à 15 h, salle polyvalente de St-Marcellin. Spectacle ludo-éducatif sur le thème des insectes, des différences culturelles et de la clandestinité. A partir de 4 ans. Tarif 7 €. Rens. 04 76 36 56 83. contact@clv-rhonealpes.org
- -Conférence Echange "Pour sortir de la crise bâtir une Europe solidaire" par Louis REBOUD Professeur Honoraire d'Economie - Université Pierre Mendes-France Grenoble II, à 20 h 15 à l'Espace St-Laurent à St-Marcellin.

• <u>Samedi 18 Février</u>.....

- **-Enquête policière à ski** l'après-midi au Col de Romeyère. Rens 04 76 38 96 61.
- **-Soirée théâtre** "Chat en Poche" par la Cie la Bartifelle à 20 h 30, salle polyvalente de St Marcellin, à l'initiative de Cœur du Commerce. Billetterie à l'Office de Tourisme.
- -Soirée St Valentin au Col de Romeyère à Rencurel. Nocturne raquette, repas tartiflette, feu d'artifice, descente aux flambeaux et nocturne en ski. Rens.04 76 38 96 61.
- -Repas dansant ADMR (soirée couscous) à 19 h 30, Espace Vincendon Dumoulin à Chatte avec l'orchestre Musdance. 24 € /pers. Réserv. au 04 76 38 69 16 ou 04 76 38 54 64
- **-Soirée dansante** avec Uranium à Vourey. http://uraniumgroup.sud-gresivaudan.org

• Dimanche 19 Février.....

- **-Vente de diots** à partir de 8 h à l'Albenc organisée par l'Amicale Boules.
- -Randonnée avec l'Amicale Laïque. "Depuis Marnans", départ 8 h 30. Marche 5 h 30. Rens. 04 76 38 41 81.
- -Concours de coinche à 14 h, salle des fêtes de St Romans, organisé par les jeunes vététistes du cyclo club. 5 € /pers. Rens. 04 76 64 41 37.
- **-Théâtre** "Chât en Poche" par la Cie la Bartifelle à 15 h à Chevrières.
- -Spectacle "Propagandia" à 16 h au Diapason à St Marcellin. Nouveau spectacle de la Cie les Décatalogués après une semaine de résidence au Diapason. Entrée libre sur réservation à la billetterie du service culturel. 04 76 38 89 84.

• Mardi 21 Février.....

-Carnaval à Presles. Après-midi ski de fond pour les enfants déguisés avec goûter offert. Rens. 04 76 36 06 06.

• Mercredi 22 Février.....

-Randonnées avec l'Amicale Laïque. Rando raquettes ROC d'Arguille (Perquelin St Pierre de Chartreuse), départ 7 h 30, marche 6 h. Rens. 06 85 92 27 07. Rando du matin Coteaux de St Vérand, départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 38 09 37. Rando raquettes La Moliere (Lans en Vercors), départ 8 h 30, marche 5 h. Rens. 04 76 64 43 07). Rando raquettes Le Serre du Satre (Les Ailes Rencurel), départ 12 h, marche 4 h. Rens. 04 76 38 30 77. Rando chemin Mandrin (Col de Toutes Aures Brion), départ 12 h 30, marche 3 h. Rens. 04 76 38 31 56.

• Mercredi 22 Février.....

- **-Découverte raquette** de 10 h à 15 h 30 au Col de Romeyère. Sortie raquette gratuite. Rens. 04 76 38 96 61.
- -Carnaval Médiéval à St-Marcellin placé sous le signe des chevaliers, des gueux et des princesses. Rendez-vous à 14 h Champ de Mars. Rens. Service jeunesse 04 76 38 50 12.
- -Visite guidée de l'exposition "Pisé, entrez en matière" + atelier d'expérimentation de 15 h à 16 h 30 au Grand Séchoir à Vinay. Inscriptions au 04 76 36 36 10.

• Jeudi 23 Février.....

- -Concours interclubs coinche et pétanque organisé par le Club Notre Rocher à la salle des fêtes de St-Romans. Rens. 04 76 38 32 33.
- -Repas familial de la FNACA à 12 h, salle A. Collenot à Chatte.

• Vendredi 24 Février.....

-Descente aux flambeaux au Col de Romeyère. Descente de nuit sur les pistes de ski alpin. Rens. 04 76 38 96 61.

• <u>Samedi 25 Février</u>.....

- -Concours de sculptures sur neige au col de Romeyère - Rencurel (l'après-midi). Rens. 04 76 38 96 61.
- -AG de l'Association "Les Amis du Vieux St André" à 18 h à la salle polyvalente de St-André-en-Royans suivie d'une soirée théâtre à 20 h 30 "Chat en poche" par la Compagnie "La Bartifelle"
- **-Nocturne raquettes et repas** à partir de 18 h 30 au Foyer du Faz (Presles). Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr
- **-Repas du Football Club Hilairois,** salle des fêtes de St Hilaire du Rosier gare. Sur réservation : 06 17 59 14 34 ou 04 76 64 52 16.
- **-Repas dansant** à St Just de Claix organisé par l'Ass. d'Education Populaire Interparossiale du Royans. Rens. 04 76 36 03 73.
- **-Soirée Karaoké Cocktails** à partir de 20 h à la Salle des fêtes de Cognin-les-Gorges. Soirée gratuite organisée par le Foyer Rural et animée par SUN MUSIC!

• <u>Dimanche 26 Février</u>.....

- -Matinée diots à partir de 8 h à la salle des fêtes de St Hilaire du Rosier village, organisée par les Pompiers. Réserv. Possible au 04 76 64 53 95
- **-Vide-Grenier** de 8 à 18 h au Gymnase Municipal de Vinay organisé par le Comité des Fêtes. 4 €/ ml (tables et chaises fournies). Restauration rapide sur place - Buvette. Entrée Gratuite
- -Choucroute dansante à 12 h à la salle des fêtes de l'Albenc organisée par la Club de l'âge d'or, animée par Récré Musette. Inscription avant le 19/2 au 04 76 64 75 06.
- **-Loto de la gaule antonine** à partir de 14 h à la salle des fêtes de Saint-Antoine-l'Abbaye.

• <u>Lundi 27 Février</u>.....

-Après-midi goûter - jeux avec le Club le Riondel à St-Marcellin

• Mercredi 29 Février.....

- **-Découverte raquette** de 10 h à 15 h 30 au Col de Romeyère. Sortie raquette gratuite. Rens. 04 76 38 96 61.
- -Randonnées avec l'Amicale Laïque. Rando raquettes Lac des Naves (Belledonne), départ 6 h 30, marche 5 h 30. Rens. 04 76 64 53 39). Rando raquettes Perquelin (Perquelin St Pierre de Chartreuse), départ 7 h 30, marche 4 h. Rens. 04 76 38 08 75. Rando du matin Coteaux de Polienas, départ 8 h, marche 4 h. Rens. 04 76 38 09 37. Rando Chevrières La Trappe, départ 12 h 30, marche 3 h. Rens. 04 76 38 31 56.

• Jeudi 1er Mars.....

-Repas Chevreuil à 12 h à la salle des fêtes de Saint-Antoine l'Abbaye, organisé par l'ACCA.

• Vendredi 2 Mars.....

- **-Nocturne à Ski** au Col de Romeyère à Rencurel. Rens. 04 76 38 96 61.
- -Soirée cabaret 4 en 1 à 20 h à la salle des fêtes d'Auberives en Royans proposée par la 5ème saison / ACCR. Rens. 04 76 36 09 74
- -Soirée Théâtre avec les Dugomier à 20 h 30 au Diapason à St Marcellin organisée par le Hand ball au profit des Restos du cœur et du Secours Populaire. Rens. 04 76 64 12 86.

Samedi 3 Mars.....

- **-Tournoi de poker** de 13 h 30 à 22 h, salle A Collenot à Chatte, organisé par le comité des fêtes. Lots à gagner, buvette. Places limitées! Inscriptions recommandées. Demandez le bulletin d'inscription à cdf.chatte@yahoo.fr
- **-Challenge Thomasset** boules lyonnaises à 13h30, Espace Vincendon Dumoulin à Chatte.
- **-Nocturne raquettes et repas** à partir de 18 h 45 au Foyer du Faz (Presles). Rens. 06 98 00 20 77. www.randophil.fr
- **-Loto du Sou des Ecoles** de Chasselay / Serre Nerpol à 20 h à la salle des fêtes de Chasselay.
- -Soirée théâtre "Chat en Poche" par la Cie la Bartifelle à 20 h 30 à St Hilaire du Rosier gare, organisée par l'AFR. Rens 04 76 64 54 56 ou 04 76 36 04 31.
- **-Soirée théâtre** "Le boudin y'en a qui aiment moi j'y cours pas après" à 20 h 30 à la salle des fêtes de l'Albenc organisé par le Sou des Ecoles.

• Dimanche 4 Mars.....

- -"Savoir oser la solidarité" de 8 h à 20 h à la salle polyvalente de Saint-Marcellin, organisé par l'association Escale 38 en partenariat avec le FCG.
- **-Repas langue de bœuf** à 12 h à la salle des fêtes de Saint-Lattier organisé par la FNACA. Réservation 04 76 64 54 10
- -Marché d'échange du SEL à 12 h à la salle des fêtes de Cognin les Gorges.
- **-Loto du Club des Tufières de la Sone** à 14 h à la salle des fêtes d'Auberives en Royans.
- **-Loto du Refuge des Bérauds** de Romans à 14 h au Palais de la foire à Romans.



"Légendes Médièvales"

Mercredi 22 février, carnaval à Saint-Marcellin, organisé par les accueils de loisirs de la ville de Saint-Marcellin en partenariat avec la Lyre, St-Marcellin' Animation, la communauté de communes et la MJC.

Oyez, oyez, Damoiselles, Damoiseaux, gentes Dames, nobles et vilains...

Vous connaissez cette légende qui allie, l'honneur, l'amour, l'aventure et la magie. Le temps est venu pour vous d'y pénétrer et y retrouver tous ses héros :

- le Roi Arthur et son épée Excalibur,
- la reine Guenièvre,
- le vaillant Sir Lancelot du lac et tous les chevaliers de la table ronde, sans oublier :
- Merlin l'enchanteur
- l'ogre Shrek....et bien d'autres héros ...

Déroulement du carnaval :

14 h Champ de Mars : spectacle équestre avec l'IME de Vinay (sous réserve)

14 h 30 : départ du défilé animé par D'Lyre et les chevaux, personnages médiévaux de l'association "Evasion Temporelle", théâtre Mjc... accompagné de gros personnages : le roi Shrek, le chevalier blanc et bien sur Mr Carnaval "le Dragon rouge"!

15 h 30: spectacle équestre par "Evasion Temporelle" et l'Elevage du Percy

16 h: Goûter à la salle polyvalente et... JEU GRANDEUR NATURE au Forum. Vous allez pouvoir pénétrer dans le fabuleux château de Camelot. Mais vous devrez y faire preuve de bravoure et accomplir les quêtes qui vous seront proposées.

17 h 30: Crémation de Mr CARNAVAL sur le champ de mars.



Dimanche 18 marsorganisé par l'AS-VERSAU
place de la mairie de 7 h à 18 h

3 € / ml intérieur - 2 € /ml extérieur

Réservations : Gilbert CHARPENAY
06 81 36 05 57

et MATINEE TRIPES

à emporter ou à consommer sur place

Vos prochains spectacles au Diapason

> DIMAMCHE 19 FEV. 16 h

PROPAGANDIA Magie contemporaine / Humour

En mai 2010, les Décatalogués avaient présenté "Mago mentalista", spectacle de théâtre, d'humour et de mentalisme. Après une longue tournée de cette création, l'idée leur est venue de poursuivre le travail mené autour des manipulations et d'inventer une suite à ce spectacle: "Propagandia". Le Diapason leur a offert la possibilité de venir utiliser son lieu afin de pouvoir travailler sur cette nouvelle création. Les Décatalogués sont donc présents du 14 au 21 février et ils vous proposent d'assister à un avant-goût de ce spectacle le dimanche 19 février à 16 h. Le spectacle ne sera pas totalement terminé et ils auront besoin de votre présence, de vos avis avant de passer à l'étape suivante de cette création. Ils comptent sur vous...

"Peut-on rire de tout ? Oui, mais pas avec n'importe qui". Tant mieux car nous considérons que vous n'êtes pas n'importe qui.

Monsieur "G" et son assistant vont aujourd'hui vous dire la vérité sur toutes ces choses que l'on veut cache habituellement et que vous allez enfin pouvoir découvrir : Le réel pouvoir des médias, la mise à jour d'un hallucinant complot lié à notre argent... D'après eux même l'amour serait une incroyable manipulation.

Evidemment, ces secrets sont trop importants pour être portés à la connaissance de tout le monde, nous comptons donc sur votre discrétion : ne venez à "Propagandia" qu'avec vos amis proches, toute votre famille, et l'intégralité des gens en qui vous avez confiance. www.decatalogues.com

Entrée libre sur réservation auprès de la billetterie du service culturel : 04 76 38 89 84.

> MERCREDI 7 MARS 15 h

COMMENT WANG-FO FUT SAUVÉ Marionnettes

Mercredi 7 mars, d'après la nouvelle de Marguerite Yourcenar, la Compagnie Mungo présentera au diapason, ce conte philosophique délicieux et déconcertant...

Un grand maître artiste peintre, bien que mendiant errant, se retrouve harcelé par un roi tout puissant; jusqu'à ce qu'il se sauve sur une barque qu'il vient juste de dessiner...

"Pisé, entrez en matière"

La nouvelle exposition temporaire du Grand Séchoir à Vinay

Symbole fort de notre identité territoriale, le pisé est un matériau de construction qui a façonné nos paysages. Aujourd'hui, il fait son retour et est mis en avant comme pouvant être une bonne réponse aux préoccupations de constructions actuelles : matériau naturel et écologique, faible coût économique, bonnes performances physiques et intérêts esthétiques...

Cette exposition est donc une découverte de cette belle matière première à travers le patrimoine mondial et local. Vous pouvez y trouver des réponses à vos questions de restauration, et y découvrir les réalisations actuelles en pisé. Et peut-être vous laisser surprendre, vous aussi, à imaginer votre maison idéale en pisé!

Exposition visible du 11 février au 31 décembre. Inauguration vendredi 10 février à 18 h

Visite guidée + atelier : mercredi 22 février de 15 h -16 h 30

Une visite guidée ludique pour découvrir toutes les facettes de la construction en pisé et la richesse de notre patrimoine local suivie de 2 ateliers d'expérimentation pour comprendre la matière et s'essayer à la construction en pisé!

Inscriptions au 04 76 36 36 10. Tarif 3,50 €

Le dessinateur se livre sur scène à une grande composition. Le dessin naît sous nos yeux, du premier trait posé sur la feuille blanche jusqu'à la touche finale. Lorsque le public est prêt, petit à petit, des mots, des phrases s'échappent du conte. Le comédien se met à dire tout haut, puis à incarner les personnages de la nouvelle. Troublé et amusé, le peintre va peu à peu se laisser gagner par l'univers clownesque de son modèle acolyte et se prêter au jeu.

Renseignements et réservations auprès du service Billetterie à la Médiathèque : 04 76 38 89 84.

Entr'actes à St-Marce : lère édition !

En collaboration étroite avec le Service Culturel de la Ville de Saint-Marcellin, la troupe St-Marcellinoise "*Les Tréteaux de la Cumane*" organise la première édition d'une rencontre des amateurs de théâtre.

Créée par Serge Cerantola en 1967 au sein de l'Amicale Laïque de Saint-Marcellin et dirigée par lui pendant plus de 40 ans, la troupe des Tréteaux de la Cumane est animée par des comédiennes et comédiens 100 % amateurs mais tous unis par une même passion : celle du théâtre. Une passion qu'ils souhaitent développer et partager en organisant ce 1^{er} rendez-vous ouvert à tous : "Entr'actes à St Marce".

Sur trois jours, trois troupes de comédiens amateurs sont conviées par *Les Tréteaux de la Cumane*. Des "*coups de cœur*" que les *Tréteaux de la Cumane* ont envie de partager avec le public du Diapason.

Au Programme:

<u>Vendredi 10 février</u> à 20 h 30 "Sous les pavés" de Remo Forlani *par la troupe La Cie du Houblon (Voiron)*

<u>Samedi 11 février</u> de 10 h à 11 h 30 : table ronde *où comédiens et spectateurs pourront débattre sur le thème "théâtre amateur / théâtre professionnel : frontière ou passerelle ?"*

- à 20 h 30 : "Lettres croisées" de Jean-Paul Alègre *par la troupe 23h24 (Sassenage)*

<u>Dimanche 12 février</u> à 15 h : "Le malade imaginaire" de Molière *par la troupe Rouge banane (Grenoble)*

Billetterie : Offices du Tourisme de Saint-Marcellin et Saint-Antoine l'Abbave.

Tarifs : 1 spectacle $8 \in -PASS$ pour les 3 spectacles $20 \in -Tarif$ réduit $4 \in .$

En février, la Galerie des Ursulines accueille deux expositions

Jusqu'au 11 février, La Galerie des Ursulines de Saint-Marcellin vous invite à venir découvrir "Horizons", une exposition de peintures sur boiseries, avec une surprise au verso... réalisées par Maryline ROGNIN.

A partir du 14 février, c'est Sophie Collignon et son exposition "Graine d'instant" qui prendront possession des lieux :

L'art a toujours été présent dans la vie de Sophie. Tout d'abord la musique, puis l'art antique (en particulier l'archéologie égyptienne). Elle a toujours été attirée par le monde des peintres et étudiante elle adorait arpenter les musées en particulier le Louvre, le musée d'Orsay, Beaubourg ...

Plus jeune, elle souhaitait devenir conservatrice de musée mais la vie en a décidé autrement.

Aujourd'hui loin des villes et des musées et heureuse de vivre à la campagne elle a trouvé un mode d'expression qui lui convient, *le Home déco*. L'aspect très créatif de cette activité lui plaît particulièrement.

Elle fait aussi partie d'un atelier d'écriture créative à St Antoine l'Abbaye, une autre discipline qui l'a passionne, faisant écho au home déco mais avec les mots.

Aujourd'hui son souhait est de partager ces deux passions qui lui apportent une certaine sérénité dans une société où *le paraître* est souvent plus important que *l'être*.

Sophie vous invite à venir découvrir son travail au travers de "Graine d'instant" une exposition unique visible du 14 février au 3 mars. Vernissage samedi 18 février à partir de 11 h en présence de l'artiste.

Galerie des Ursulines - Office de Tourisme du Pays de St-Marcellin - Antenne de Saint-Marcellin. Horaires d'ouverture : du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Le Samedi de 9 h à 12 h 30. Renseignements 04 76 385 385.

3^{ème} Salon du bien-être

Prendre soin de soi consiste à savoir se faire du bien autant au niveau physique que de l'esprit. Se recentrer sur soi-même n'est pas toujours simple vu le rythme de vie que nous avons au quotidien. L'objectif est bien sûr de se sentir

mieux et d'avoir un comportement et une attitude positive non seulement pour soi-même mais aussi pour les autres.

Prendre soin de soi n'est pas un luxe : tout le monde devrait pouvoir s'accorder quelques heures chaque semaine pour faire ce qui lui plaît et se retrouver avec lui-même.

L'association Genesia vous invite les 11 et 12 février (de 10 h à 18 h) au 3^{ème} salon du bienêtre au forum de St-Marcellin pour vous aider à accomplir cette noble quête. Des professionnels du bien-être seront présents pour vous proposer des idées, des accessoires, des conseils, des produits... Aromathérapie, Aloé véra, Argan, Bols Chantants, Compléments alimentaires, Cosmétiques naturelles, cosmétiques Couleur, Coussins, Crème du Savoyard, Elixirs, Etoles en Soie, Encens, Fauteuils de relaxation, Fleurs de Bach, Gelée Royale, Gestion du stress, Goji, Hammam, Huiles de massage, Huiles Essentielles, Iridologie, Lampes sel, Minéraux, Livres, Lunettes à grille, Magnétisme, Géobiologie, Moxa, Omnicuiseur, Orgone, Plantes, Pierre d'Alun, Produits de remise en forme, Obsidienne du Mexique, Phytothérapie, Polochons de méditation, Qi Gong, Réflexologie palmaire/ plantaire, Savons de Marseille, Sels de bain, Soins du corps, Sophrologie, Spiruline, Thérapie Familiale, Unités de cuisson, Tai Chi, Yoga...

Durant les deux jours différentes conférences vous seront proposées à l'Espace St-Laurent ainsi que des ateliers le dimanche matin à la salle Polyvalente. N'hésitez pas à demander le programme à sur le salon. Entrée libre.

Pour toutes informations, association Genesia: 06 62 05 68 86

Un concert au profit de la lutte contre la fibromatose

Le samedi 11 février à 20 h 30 dans l'église de St Marcellin, le groupe vocal Chant'Rives se produira au bénéfice de la Ligue Française pour la lutte contre la fibromatose.



L'an passé Chant'Rives avait donné un concert au profit des Restos du cœur, cette année la chorale soutient cette ligue pour lutter contre une maladie génétique du système nerveux à caractère autosomique dominant. Le gène de la forme 1 se situe sur le chromosome 17, cela se manifeste par le développement de tumeurs sur le système nerveux. La neurofibromatose de type 2 est dite acoustique et atteint des nerfs crâniens. Les gênes des 2 formes de fibromatose sont dits suppresseurs de tumeurs ou anti-oncogènes. En interne de nombreux organes peuvent être touchés : les reins, la vessie, les poumons... 40% des enfants présentent des difficultés d'apprentissage avec un risque de développer un cancer 4 fois supérieur à la normale.

La Ligue s'est engagée depuis plusieurs années aux côtés d'une équipe médicale pour lutter contre les Neurofibromatoses mais beaucoup de chemin reste à parcourir.

En début de soirée, un exposé présentera cette maladie génétique en présence d'une famille dont l'enfant subit ce fléau. Une documentation sera distribuée au public afin de mieux faire connaître la neurofibromatose

La Bartifelle joue sa première à Saint-Marcellin

Pour la saison 2012, La Bartifelle se prépare à jouer une comédie de Feydeau, intitulée "Chat en poche".

Pacarel a fait fortune dans le sucre et, comme cela ne lui suffisait pas, il veut monter un opéra composé par sa

propre fille qui a réécrit "Faust". Pour cela, il envisage de faire venir un célèbre ténor bordelais, pour ensuite imposer ce "Faust" à l'Opéra de Paris. Mais, le ténor est, en fait, le fils de son ami Dufausset venu faire ses études de droit à Paris. Une série de quiproquos vont déclencher les rires tout au long de la pièce.



La première aura lieu le samedi 18 février, à 20 h 30, à la salle polyvalente de Saint-Marcellin, à l'initiative de "Cœur de Commerce" qui ouvre des points de vente de billets à l'Office de Tourisme et dans les magasins Maud Boutique,

L'Aura des Pierres et la Pâtisserie Petit.

Ensuite, la troupe se produira à Chevrières le 19 février à 15 h, à St André en Royans le 25 février à 20 h 30, à St Hilaire du Rosier le 3 mars à 20 h 30, à Chevrières le 17 mars, à St-Appolinard le 21 avril, à St Antoine l'Abbaye le 28 avril, à Lafare (Vaucluse) le 5 mai et de nouveau à Chevrières le 12 mai.



13, rue Aymard Durivail - ST MARCELLIN 04 76 38 48 24

Chant'Rives aura le plaisir d'interpréter un répertoire en 2 parties. La première partie sera consacrée à des chants sacrés et classiques, la deuxième fera la part belle à des chansons contemporaines Françaises.

Venez nombreux soutenir cette action, les fonds collectés lors de cette soirée seront entièrement reversés à la ligue qui œuvre avec acharnement pour la recherche et l'équipement de matériel afin d'enrailler cette maladie grave. La Ligue est habilitée à recevoir les dons ainsi que les legs. Il sera possible de faire un don à l'aide d'une enveloppe à la disposition du public.

L'entrée est payante 8 € (gratuit - 8 ans) http://asso.orpha.net/LFCN/cgi-bin/default.html



- DU 8 AU 14 FEVRIER -

• LA VERITE SI JE MENS 3! Mer 14 h 30 - 20 h • Ven 18 h 30 - 21 h Sam 14 h 30 - 18 h 30 - 21 h Dim 14 h 30 - 20 h • Lun 18 h - 20 h 30 Mar 14 h 30 - 20 h 30

Mer 20 h • Ven 18 h 30 • Sam 18 h 30 Dim 17 h • Lun 14 h 30 - 20 h 30 • Mar 18 h

• ZARAFA

En Sortie Nationale Mer 14 h 30 • Sam 14 h 30 Dim 14 h 30 • Lun 14 h 30

• LE PACTE

Sam 21 h • Dim 20 h • Mar 20 h 30

• PARLEZ-MOI DE VOUS

Ven 21 h • Dim 17 h • Lun 18 h • Mar 18 h

- PROCHAINEMENT -

• IL ETAIT UNE FOIS. UNE FOIS

• TAKE SHELTER

• GHOST RIDER

• LE CHEVAL DE GUERRE

• CAFE DE FLORE

DÉQUIER BROCANTE



Jean-Yves DÉQUIER - ANTIQUAIRE

Achète: Tableaux, Livres, Vaisselle, Lustres, Chandeliers, Pendules, Bibelots, Cartes postales, Anciens meubles...

Débarrasse : Cave, grenier, maison

DEPLACEMENT SUR RDV - PAIEMENT COMPTANT

38160 St-Marcellin 04 76 38 68 35 - 06 17 54 08 89

EMPLOI

DEMANDE

• F 55 ans, très polyvalente, vente, bar restaurant, accueil, hôtel, secréta, serv à la perso, compagnie, accompag, permis B. Responsa, dispo 7/7. CDI, CDD, cheq emp serv, éligible CIE

Tél. 06 87 49 27 68

PARENTS cherchent contrat apprentissage CUISINE

pour JH 15 ans sérieux et motivé. RENTRÉE SEPT 2012 ou AVANT

> Tél. 04 76 36 49 71 06 86 77 08 58

mail: raymondannie.labeye@ho

IMMOBILIER

RECHERCHE

• FM ss enf avec anim cherche loc maison à l'année pleine nat, loyer max $500~\rm{C}$, gd séj/cuis. Chem. Jardin $4/500~\rm{m}^2$.

Tél. 06 71 36 35 73

LOCATIONS

• St-Marcellin T2 3 min gare, rénové, chauf elec. Libre 1^{er} mars. 460 € / mois + 10 € charges.

Tél. 04 76 38 46 21



• St-Marcellinoise loue pour vacances, appart 4 pers. Paris 18^{ème}, Montmartre. 700 €/ semaine ou 125 €/nuit.

Tél. 06 80 15 06 37 teresa444@hotmail.fr

• St-Marcellin duplex 63 m 2 1 chbre mezz, séj, cuis. Parking. 490 € / mois CC. Dispo $1^{\rm er}$ mars.

Tél. 06 76 67 38 98

VENTES

• Part vds F4 Vinay 82 m², 3 chs, 3 balcons sud est, 1^{er} étage, ascenseur, cuis. intégrée. Prix 170 000 €.

Tél. 06 30 04 58 66

VEHICULES

• VDS Opel Corsa Viva, gris métallisé, 5 portes, 5 ch, ess. CT ok. 28 377 km. Année 99. 4 500 €. Prix à débattre pour un état neuf.

Tél. 06 83 04 97 70

•VPO PNEUS Occas' rechapés, neufs. RN 532 Rond point de Pizançon (500 m Romans).

04 75 72 91 95 sans Rdv

COURS

• Donne cours de violon tous niveaux. Tarif attractif.

Tél. 06 43 43 16 17

DIVERS

- •Cuisine, salle de bains sur mesure... création selon votre idée... vos couleurs... votre budget !!! Accessoires à la demande. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE . 04 76 38 41 63. m.damian@wanadoo.fr
- VDS table 1,60 m + 2 allonges en chêne avec 6 chaises paillées. 400 ε à débattre.

Tél. 04 76 38 43 70

•L'association la compagnie delphinale d'Izeron recrute pour la nouvelle saison homme, femme, enfant, jeune fille, jeune homme, pour participer aux fêtes médiévales.

> Tél. 04 76 38 53 69 ou 06 13 89 53 43



CARROSSERIE GONTIER

Jusqu'au 30 avril 2012

OFFRE SPÉCIALE PARE-BRISE

Pour toute réparation d'impact

ou échange de pare-brise

- E P I L A T I O N DEFINITIVE à la lumière pulsée. Offre promotionnelle: lèvres + aisselles + bikini + 1/2 jambe 110 €. Bikini aisselles 45 €, lèvres offertes. Lèvres menton 15 €. Sur RDV. Delph'Epil 04 76 38 57 54.
- Meubles d'appoint : de 10 à 90 cm de large, de 10 à 300 cm de haut, de 10 à 90 cm de profond, dans toutes les couleurs, toutes les formes, avec ou sans tiroirs et portes. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE. 04 76 38 41 63. m.damian@wanadoo.fr
- •VPO PNEUS Occas' rechapés, neufs. RN 532 Rond point de Pizançon (500 m Romans).

04 75 72 91 95 sans Rdv

- VDS lit bois 90/200 + sommier latte + matelas + draps en très bon état. 70 € Tél. 06 62 80 40 65
- Couturière de métier sur St-Sauveur ferait retouches, ourlets, rideaux, confection, rapidité.

Tél. 06 64 35 11 36

• Prochaine sortie de l'Echo des Passions du 5 au 9 Mars

Limite Lundi 27 Février

- Retraité ferait carrelage, petite maçonnerie, pose placo, entretien, coupe bois. Chq emploi serv. accepté Tél 06 86 38 77 31.
- ·Placards, Dressings, Etagères. Tous vos rangements sur mesure au prix du standard! Ex. pix pour pose porte coulissante 60 €. L'ATELIER à St-Marcellin. Rond point de l'autoroute, derrière la SAMSE . 04 76 38 41 63. m.damian@wanadoo.fr



POUR TOUS VOS TRAVAUX D'IMPRESSION



EMPLOIS	IMMOBILIER
ANIMAUX	VEHICULES
AGRICULTURE	DIVERS

					nnon														
	ie	54	ngne	es (t	arif r	ese	ive a	aux	pai	ucui	ilers) K (emp)11880	ez v	os g	;FIII	es	
																		L	
				1		1						1					1		
																			\perp
0,80 € la ligne supplémentaire																			
																		\perp	

NOM.		
Prénor	١	
Adress	2	

Merci de nous faire parvenir votre annonce

- 1) par courrier (accompagnée de votre règlement à l'ordre de PUBLIPASSION)
- 2) En nous rendant visite, 25 rue Faubourg Vinay à St-Marcellin

L'ECHO	DES
PASSIC	ONS
Rue du Faub	ourg \
20100 04 14	مناله مسم

38160 St-Marcellin. **Tél. 04 76 64 07 93** Mail : lecho@publipassion.com

'inay

SARL au capital de 7622,45 € RCS Grenoble B 402469985 I.S.S.N. 1249-0725 Dépôt légal à parution Tirage : 13 500 ex.

Gérant et Directeur de Publication : Christine JOURDAN Toutes reproductions même partielles sont interdites. La rédaction se réserve le droit de

ne pas publier certains articles.

Impression:

PUBLIPASSION -St-Marcellin

Distribué par Médiapost + dépôts





25, Faubourg Vinay ST-MARCELLIN - Tél. 04 76 64 07 93 E-mail : lecho@publipassion.com - www.publipassion.com

Jusqu'au 29 février

-20 %*

Sur les cartes d'abonnement Photocopies couleur ou noir & blanc

ex: Carte abonnement

100 copies

500 copies

A4 noir&blanc sur 80g/m2 valable 1 an A4 noir&blanc sur 80g/m2 valable 1 an

11€ 8,80€ .

42€33,60€

* Voir conditions en magasin.









